

Идет необъявленная
война наркомафии против
наших детей.

Сегодня вашему ребенку
могут предложить
наркотики в школе, в
институте, во дворе и на
дискоотеке.

До 60 процентов
школьников сообщают,
что подвергаются
давлению со стороны
сверстников,
побуждающих их
принимать алкоголь или
наркотики.

Вокруг слишком много
наркотиков, чтобы
успокаивать себя
соображениями вроде:
«С моим ребенком такого
случиться не может».

ПОКА НЕ ПОЗДНО...

Более подробную информацию о
наркологической помощи можете
получить по телефонам:

г. Екатеринбург, ОГУЗ «Свердловская
областная клиническая психиатрическая
больница». Телефон взрослого отделения:
(343) 229-98-62. Телефон детского
отделения: (343) 330-48-36.

г. Екатеринбург, ГУЗ СО «Психиатрическая
больница №3». Тел.: (343) 325-69-54.

г. Екатеринбург, ГУЗ СО «Психиатрическая
больница №6». Тел.: (343) 261-94-29.

г. Екатеринбург, ГБУЗ СО «Областной
наркологический диспансер».
Тел.: (343) 245-76-35.

г. Нижний Тагил, ГУЗ СО «Психиатрическая
больница №7». Тел.: (3435) 41-17-64.

г. Первоуральск, ГУЗ СО «Психиатрическая
больница №8». Тел.: (34396) 6-79-55.

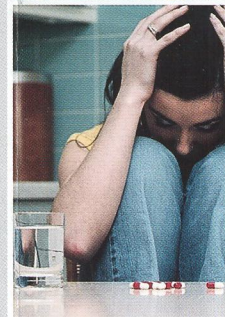
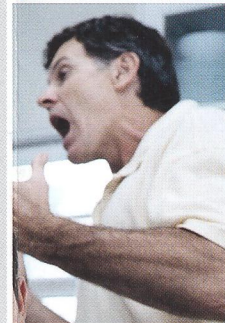
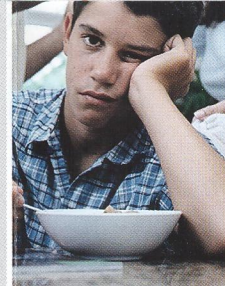
г. Каменск Уральский, ГУЗ СО
«Психиатрическая больница №9».
Тел.: (3439) 35-31-24.

г. Краснотурьинск, ГУЗ СО
«Психиатрическая больница №10».
Тел.: (34384) 6-64-43.

г. Ирбит, «Ирбитская ЦГБ
им. Л.Г. Шестовских». Тел.: (34355) 6-30-06.

Если вы узнали, что ваш ребенок употребляет наркотики

Результаты тестирования получены,
что делать?



Помните!
Чем раньше вы заметите неладное,
тем легче будет справиться с бедой.

Уважаемые родители!

**Вы, безусловно, — самый
близкий
и значимый для ребенка
человек,**

**Вы стремитесь быть успешным
родителем.**

**Вы испытываете тревогу и
беспокойство за будущее и
настоящее своего ребенка.**

**Это – здоровые эмоции, они
заставляют действовать,
своевременно прояснять то, что
вас беспокоит.**

План действий:

**если вы узнали, что ваш ребенок
употребляет наркотики.**

1. Разговаривайте с ним только после протрезвления.
2. Будьте спокойны, держите себя в руках, ведь для вашего ребенка было очень сложно рассказать вам о том, что он принимает наркотики, и он, в свою очередь, ждет от вас поддержки и помощи, а вовсе не нервного срыва.
3. Поблагодарите ребенка за доверие и честность и четко обозначьте свою позицию: я люблю и принимаю тебя, но я не принимаю употребление наркотиков.
4. Постарайтесь узнать, как долго, что именно и в каких количествах ребенок употребляет, что он получает от употребления, но помните, это не допрос, а беседа, будьте тверды, но внимательны к чувствам ребенка.

5. Займите твердую позицию, однозначно дав понять, что вы не позволите своему ребенку погибнуть от употребления наркотиков.
6. Во время разговора осуждайте поведение, связанное с употреблением алкоголя, наркотиков, а не личность ребенка. Используйте конкретные примеры.
7. Не стоит запугивать ребенка слишком сильно. Страх превратит его в лжеца.
8. Объясните, что скуку, тревогу, страх, стресс можно снять другими способами, не употребляя наркотики.
9. Объясните, что впредь, когда ему предложат употребить наркотики, он может и должен отказаться.
10. Предложите свою помощь в решении проблем.
11. Запишитесь к врачу-наркологу по месту жительства.

Помните, что дети учатся, подражая примерам, а не подвергаясь бесконечной критике. Требуя от ребенка трезвости, будьте трезвы сами.

Помните!

**Определить, сформировалась
зависимость или нет, может
только специалист.**

**Не делайте скоропостижных
выводов и не отчаивайтесь.**

