

МБУ «Комбинат
детского питания»

МЕНЮ

20 октября 2020
по столовой МАОУ
СОШ №4



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАОУ
СОШ № 4 Чулкова Т.Г.

№	Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
1-4 кл ОВЗ 1 прием пищи				
1	Омлет натуральный с сыром	140		
2	Мясо тушеное	90\50		
3	Макаронны отварные	150		
4	Компот из сухофруктов	200		
5	Хлеб пшеничный	30		
6	Хлеб ржано- пшеничный	30		
7				
1-4 кл Овз 2 прием пищи				
1	Каша пшеничная молочная с маслом	200\10		
2	Бифштекс натуральный	70		
3	Сок	200		
4	Хлеб пшеничный	30		
5	Итого	118-65		
5-11 кл Овз 1 прием пищи				
1	Омлет натуральный с сыром	140		
2	Мясо тушеное	100\50		
3	Макаронны отварные	180		
4	Компот из сухофруктов	200		
5	Хлеб пшеничный	30		
6	Хлеб ржано- пшеничный	30		
7				
5-11 кл Овз 2 прием пищи				
1	Каша пшеничная молочная с маслом	200\10		
2	Бифштекс натуральный	100		
3	Сок	200		
4	Хлеб пшеничный	30		
	Итого	137,92		
	Зав. Столовой: Демидова Л.В.			