

МБУ «Комбинат  
детского питания»

# МЕНЮ

14 апреля 2021 г  
по столовой МАОУ  
СОШ №4



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МАОУ  
СОШ № 4 Чулкова Т.Г.

| №   |                                     | Выход | Цена  | Калории |
|-----|-------------------------------------|-------|-------|---------|
| 1   | <b>1-4 кл 1 прием пищи</b>          |       |       |         |
| 2   | Рыба припущенная в томате с овощами | 50\50 |       |         |
| 3   | Рис с овощами                       | 150   |       |         |
| 4   | Какао Витаминизированное            | 200   |       |         |
| 5   | Хлеб пшеничный                      | 30    |       |         |
| 6   | Хлеб ржано- пшеничный               | 30    |       |         |
| 7   | Яблоко                              | 1     |       |         |
| 8   |                                     |       |       |         |
| 822 |                                     |       |       |         |
| 10  | Итого                               |       | 50,32 |         |
| 11  | Калорийность                        |       | ккал  | 822,5   |
| 12  |                                     |       |       |         |
| 13  |                                     |       |       |         |
| 14  |                                     |       |       |         |
| 15  |                                     |       |       |         |
|     | <b>5 -11 кл 1 прием пищи</b>        |       |       |         |
| 1   | Рыба припущенная в томате с овощами | 70    |       |         |
| 2   | Рис с овощами                       | 180   |       |         |
| 3   | Какао Витаминизированное            | 200   |       |         |
| 4   | Хлеб ржано- пшеничный               | 30    |       |         |
| 5   | Хлеб пшеничный                      | 30    |       |         |
| 6   | Яблоко                              | 1     |       |         |
| 7   |                                     |       |       |         |
| 8   |                                     |       |       |         |
| 9   | Итого                               | 87,75 | 87,75 |         |
| 10  | Калорийность                        |       | ккал  | 949,55  |
| 11  |                                     |       |       |         |
| 12  |                                     |       |       |         |
| 13  |                                     |       |       |         |
| 14  |                                     |       |       |         |
|     | Зав столовой Демидова Л.В.          |       |       |         |