«Утверждаю» Директор МАОУ «СОШ №4»

Т.Г.Чулкова Приказ № 11 от «06» сентября 2021г

Цель работы ШСК:

**Календарный план работы школьного спортивного клуба «Феникс»**

**на 2021-2022 учебный год**

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, республиканских соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Направление деятельности | Содержание деятельности | Срок | Ответственные за исполнение |
| **Организационная деятельность** | | | |
| Выбор лидеров ШСК | подбор состава ШСК; | Август-сентябрь 2021г | Зам.дир. по ВР- Пахайло Н.В |
| Планирование и организация деятельности ШСК | - составление и утверждение планов работы ШСК на 2021-2022 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий);  - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК); | Август-сентябрь 2021г | Зам.дир. по ВР- Пахайло Н.В.  руководитель ШСК- Плотников А.Ф. |
| Создание Совета клуба | - разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций; | Август-сентябрь 2021г | Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК |
| **Методическая деятельность** | | | |
| Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-  спортивной направленности | * анализ имеющихся программ ДО; * выявление круга интересов учащихся ОУ;   написание программ ДО. | В течение года | Руководитель ШСК, педагоги ДО, |
| Проведение методических мероприятий с  целью обмена опытом | * участие в методических   объединениях педагогов ДО (на уровне города);   * участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом. | В течение учебного года по плану, по  индивидуальному плану | Руководитель ШСК, педагоги ДО |
| Участие в конкурсах разного уровня –школьных/городских/ региональных/ федеральных | * поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; * подготовка к соревнованиям, состязаниям; * непосредственное участие в соревнованиях; * подведение итогов. | В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО | Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК |
| Организация и проведение смотров спортивных коллективов  школы | * выбор темы смотра; * подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов - классов; * проведение выставки эмблем; * анализ проведения. | Апрель – май 2022г. | Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК |
| Связь с  социальными партнерами | * Участие в спортивных соревнованиях города | В течение учебного года | Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК |
| Связь со школами города | * обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно- спортивной направленности; * проведение совместных мероприятий. | В течение учебного года | Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК |
| Осуществление  контроля над работой ШСК | * Проверка документации | В течение учебного года | Зам.дир. по ВР |
| Контроль ведения отчетной документации специалистами,  работающими в ШСК | * проверка планов специалистов; * проверка ведения журналов педагогами ДО. | В течение учебного года по плану контроля | Руководитель ШСК |
| Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров. | * подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); * обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; * проведения мероприятия; * анализ мероприятия. | В течение учебного  года (Приложение 1) | Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК |
| Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО | * формирование списков * издание приказа по сдаче норм ГТО | сентябрь | руководитель ШСК, мед.работник |
| Обновление информационного стенд по ВФСК ГТО | - информирование всех   * участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» ( ГТО) | ноябрь | руководитель ШСК |

Приложение 1

**Мероприятия на 2021-2022 учебный год**

**по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Нормативы | Ступени | Дата сдачи |
| 1 | Челночный бег 3х10 м | 1-4 | сентябрь |
| 2 | Бег на 30, 60, 100 м | 1-4 | сентябрь |
| 3 | Бег на 1, 2 км | 1-4 | сентябрь |
| 4 | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами | 1-4 | сентябрь |
| 5 | Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине | 1-4 | октябрь |
| 6 | Подтягивание из виса на высокой перекладине | 1-4 | октябрь |
| 7 | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа. | 1-4 | октябрь |
| 8 | Поднимание туловища из положения лежа на  спине | 1-4 | ноябрь |
| 9 | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу | 1-4 | ноябрь |
| 10 | Плавание на 25, 50 м | 1-4 | февраль |
| 11 | Бег на лыжах на 1, 2, 3, км | 1-4 | февраль |
| 12 | Стрельба из пневматической винтовки | 3-4 | февраль |
| 13 | Метание теннисного мяча в цель | 1 | май |
| 14 | Метание спортивного снаряда на дальность | 2-4 | май |

Приложение 2

**План**

**физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий на 2021 –2022 учебный год**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Мероприятия | Сроки | Ответственные |
| Спартакиада учащихся | В течение  года (по  плану) | Учителя физ.культуры |
| Организация работы спортивных секций | В течение года, по  расписанию | педагоги ДО |
| Общешкольные соревнования по легкой атлетике среди 1-9  классов | сентябрь | Учителя физ.культуры, кл.рук. |
| Декада физкультуры и спорта | (по плану) | Учителя физ.культуры, кл.рук., п.о., мед.раб. |
| Внутришкольный Кросс нации - 2020 | сентябрь | Учителя физ.культуры, кл.рук., п.о., мед.раб. |
| Соревнования по баскетболу для учащихся 5-9 классов | ноябрь-декабрь | Учителя физ.культуры, кл.рук |
| Веселые старты с элементами баскетбола среди 1-4 классов | декабрь | Учителя физ.культуры, кл.рук |
| Общешкольные соревнования по Волейболу среди 5-9  классов | январь-февраль | Учителя физ.культуры, кл.рук |
| Лыжный кросс для учащихся 1-9 классов | февраль | Учителя физ.культуры, кл.рук |
| Конкурс «Строя и песни» | февраль | Учителя физ.культуры, кл.рук |
| Игра пионербол среди учащихся 1-4 классов | март | Учителя физ.культуры, кл.рук |
| Общешкольные соревнования по шахматам и шашкам среди  1-9 классов | апрель | Учителя физ.культуры, кл.рук |
| Общешкольные соревнования по мини футболу среди 5-9  классов | май | Учителя физ.культуры, кл.рук |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух». 1-9  классов. | май | Учителя физ.культуры, кл.рук |
| Организация социально-значимой деятельности в летний  период | июнь-август | учителя физ.культуры, кл.рук |
| Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного  пребывания детей | июнь | начальник лагеря, учителя физ.культуры, кл.рук |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

Приложение 1

**Мероприятия на 2021-2022 учебный год**

**по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Нормативы | Ступени | Дата сдачи |
| 1 | Челночный бег 3х10 м | 1-4 | сентябрь |
| 2 | Бег на 30, 60, 100 м | 1-4 | сентябрь |
| 3 | Бег на 1, 2 км | 1-4 | сентябрь |
| 4 | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами | 1-4 | сентябрь |
| 5 | Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине | 1-4 | октябрь |
| 6 | Подтягивание из виса на высокой перекладине | 1-4 | октябрь |
| 7 | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа. | 1-4 | октябрь |
| 8 | Поднимание туловища из положения лежа на  спине | 1-4 | ноябрь |
| 9 | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу | 1-4 | ноябрь |
| 10 | Плавание на 25, 50 м | 1-4 | февраль |
| 11 | Бег на лыжах на 1, 2, 3, км | 1-4 | февраль |
| 12 | Стрельба из пневматической винтовки | 3-4 | февраль |
| 13 | Метание теннисного мяча в цель | 1 | май |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 14 | Метание спортивного снаряда на дальность | 2-4 | май |

Приложение 2

**План**

**физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий на 2021 –2022 учебный год**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Мероприятия | Сроки | Ответственные |
| Спартакиада учащихся | В течение  года (по  плану) | Учителя физ.культуры |
| Организация работы спортивных секций | В течение года, по  расписанию | педагоги ДО |
| Общешкольные соревнования по легкой атлетике среди 1-9  классов | сентябрь | Учителя физ.культуры, кл.рук. |
| Декада физкультуры и спорта | (по плану) | Учителя физ.культуры, кл.рук., п.о., мед.раб. |
| Внутришкольный Кросс нации - 2020 | сентябрь | Учителя физ.культуры, кл.рук., п.о., мед.раб. |
| Соревнования по баскетболу для учащихся 5-9 классов | ноябрь-декабрь | Учителя физ.культуры, кл.рук |
| Веселые старты с элементами баскетбола среди 1-4 классов | декабрь | Учителя физ.культуры, кл.рук |
| Общешкольные соревнования по Волейболу среди 5-9  классов | январь-февраль | Учителя физ.культуры, кл.рук |
| Лыжный кросс для учащихся 1-9 классов | февраль | Учителя физ.культуры, кл.рук |
| Конкурс «Строя и песни» | февраль | Учителя физ.культуры, кл.рук |
| Игра пионербол среди учащихся 1-4 классов | март | Учителя физ.культуры, кл.рук |
| Общешкольные соревнования по шахматам и шашкам среди  1-9 классов | апрель | Учителя физ.культуры, кл.рук |
| Общешкольные соревнования по мини футболу среди 5-9  классов | май | Учителя физ.культуры, кл.рук |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух». 1-9  классов. | май | Учителя физ.культуры, кл.рук |
| Организация социально-значимой деятельности в летний  период | июнь-август | учителя физ.культуры, кл.рук |
| Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного  пребывания детей | июнь | начальник лагеря, учителя физ.культуры, кл.рук |
|  |  |  |