«Утверждаю» Директор МАОУ «СОШ №4»

 Т.Г.Чулкова Приказ № 11 от «06» сентября 2021г

Цель работы ШСК:

**Календарный план работы школьного спортивного клуба «Феникс»**

**на 2021-2022 учебный год**

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, республиканских соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Направление деятельности | Содержание деятельности | Срок | Ответственные за исполнение |
| **Организационная деятельность** |
| Выбор лидеров ШСК | подбор состава ШСК; | Август-сентябрь 2021г | Зам.дир. по ВР- Пахайло Н.В |
| Планирование и организация деятельности ШСК | - составление и утверждение планов работы ШСК на 2021-2022 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК); | Август-сентябрь 2021г | Зам.дир. по ВР- Пахайло Н.В.руководитель ШСК- Плотников А.Ф. |
| Создание Совета клуба | - разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций; | Август-сентябрь 2021г | Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК |
| **Методическая деятельность** |
| Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности | * анализ имеющихся программ ДО;
* выявление круга интересов учащихся ОУ;

написание программ ДО. | В течение года | Руководитель ШСК, педагоги ДО, |
| Проведение методических мероприятий сцелью обмена опытом | * участие в методических

объединениях педагогов ДО (на уровне города);* участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.
 | В течение учебного года по плану, поиндивидуальному плану | Руководитель ШСК, педагоги ДО |
| Участие в конкурсах разного уровня –школьных/городских/ региональных/ федеральных | * поиск интересных вариантов конкурсной деятельности;
* подготовка к соревнованиям, состязаниям;
* непосредственное участие в соревнованиях;
* подведение итогов.
 | В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО | Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК |
| Организация и проведение смотров спортивных коллективовшколы | * выбор темы смотра;
* подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов - классов;
* проведение выставки эмблем;
* анализ проведения.
 | Апрель – май 2022г. | Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК |
| Связь ссоциальными партнерами | * Участие в спортивных соревнованиях города
 | В течение учебного года | Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК |
| Связь со школами города | * обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно- спортивной направленности;
* проведение совместных мероприятий.
 | В течение учебного года | Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК |
| Осуществлениеконтроля над работой ШСК | * Проверка документации
 | В течение учебного года | Зам.дир. по ВР |
| Контроль ведения отчетной документации специалистами,работающими в ШСК | * проверка планов специалистов;
* проверка ведения журналов педагогами ДО.
 | В течение учебного года по плану контроля | Руководитель ШСК |
| Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров. | * подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки);
* обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях;
* проведения мероприятия;
* анализ мероприятия.
 | В течение учебногогода (Приложение 1) | Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК |
| Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО | * формирование списков
* издание приказа по сдаче норм ГТО
 | сентябрь | руководитель ШСК, мед.работник |
| Обновление информационного стенд по ВФСК ГТО | - информирование всех* участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» ( ГТО)
 | ноябрь | руководитель ШСК |

Приложение 1

**Мероприятия на 2021-2022 учебный год**

**по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Нормативы | Ступени | Дата сдачи |
| 1 | Челночный бег 3х10 м | 1-4 | сентябрь |
| 2 | Бег на 30, 60, 100 м | 1-4 | сентябрь |
| 3 | Бег на 1, 2 км | 1-4 | сентябрь |
| 4 | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами | 1-4 | сентябрь |
| 5 | Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине | 1-4 | октябрь |
| 6 | Подтягивание из виса на высокой перекладине | 1-4 | октябрь |
| 7 | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа. | 1-4 | октябрь |
| 8 | Поднимание туловища из положения лежа наспине | 1-4 | ноябрь |
| 9 | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу | 1-4 | ноябрь |
| 10 | Плавание на 25, 50 м | 1-4 | февраль |
| 11 | Бег на лыжах на 1, 2, 3, км | 1-4 | февраль |
| 12 | Стрельба из пневматической винтовки | 3-4 | февраль |
| 13 | Метание теннисного мяча в цель | 1 | май |
| 14  | Метание спортивного снаряда на дальность | 2-4 | май |

Приложение 2

**План**

**физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий на 2021 –2022 учебный год**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Мероприятия | Сроки | Ответственные |
| Спартакиада учащихся | В течениегода (поплану) | Учителя физ.культуры |
| Организация работы спортивных секций | В течение года, порасписанию | педагоги ДО |
| Общешкольные соревнования по легкой атлетике среди 1-9классов | сентябрь | Учителя физ.культуры, кл.рук. |
| Декада физкультуры и спорта | (по плану) | Учителя физ.культуры, кл.рук., п.о., мед.раб. |
| Внутришкольный Кросс нации - 2020 | сентябрь | Учителя физ.культуры, кл.рук., п.о., мед.раб. |
| Соревнования по баскетболу для учащихся 5-9 классов | ноябрь-декабрь | Учителя физ.культуры, кл.рук |
| Веселые старты с элементами баскетбола среди 1-4 классов | декабрь | Учителя физ.культуры, кл.рук |
| Общешкольные соревнования по Волейболу среди 5-9классов | январь-февраль | Учителя физ.культуры, кл.рук |
| Лыжный кросс для учащихся 1-9 классов | февраль | Учителя физ.культуры, кл.рук |
| Конкурс «Строя и песни» | февраль | Учителя физ.культуры, кл.рук |
| Игра пионербол среди учащихся 1-4 классов | март | Учителя физ.культуры, кл.рук |
| Общешкольные соревнования по шахматам и шашкам среди1-9 классов | апрель | Учителя физ.культуры, кл.рук |
| Общешкольные соревнования по мини футболу среди 5-9классов | май | Учителя физ.культуры, кл.рук |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух». 1-9классов. | май | Учителя физ.культуры, кл.рук |
| Организация социально-значимой деятельности в летнийпериод | июнь-август | учителя физ.культуры, кл.рук |
| Организация спортивно-массовой работы в лагере дневногопребывания детей | июнь | начальник лагеря, учителя физ.культуры, кл.рук |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

Приложение 1

**Мероприятия на 2021-2022 учебный год**

**по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Нормативы | Ступени | Дата сдачи |
| 1 | Челночный бег 3х10 м | 1-4 | сентябрь |
| 2 | Бег на 30, 60, 100 м | 1-4 | сентябрь |
| 3 | Бег на 1, 2 км | 1-4 | сентябрь |
| 4 | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами | 1-4 | сентябрь |
| 5 | Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине | 1-4 | октябрь |
| 6 | Подтягивание из виса на высокой перекладине | 1-4 | октябрь |
| 7 | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа. | 1-4 | октябрь |
| 8 | Поднимание туловища из положения лежа наспине | 1-4 | ноябрь |
| 9 | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу | 1-4 | ноябрь |
| 10 | Плавание на 25, 50 м | 1-4 | февраль |
| 11 | Бег на лыжах на 1, 2, 3, км | 1-4 | февраль |
| 12 | Стрельба из пневматической винтовки | 3-4 | февраль |
| 13 | Метание теннисного мяча в цель | 1 | май |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 14 | Метание спортивного снаряда на дальность | 2-4 | май |

Приложение 2

**План**

**физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий на 2021 –2022 учебный год**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Мероприятия | Сроки | Ответственные |
| Спартакиада учащихся | В течениегода (поплану) | Учителя физ.культуры |
| Организация работы спортивных секций | В течение года, порасписанию | педагоги ДО |
| Общешкольные соревнования по легкой атлетике среди 1-9классов | сентябрь | Учителя физ.культуры, кл.рук. |
| Декада физкультуры и спорта | (по плану) | Учителя физ.культуры, кл.рук., п.о., мед.раб. |
| Внутришкольный Кросс нации - 2020 | сентябрь | Учителя физ.культуры, кл.рук., п.о., мед.раб. |
| Соревнования по баскетболу для учащихся 5-9 классов | ноябрь-декабрь | Учителя физ.культуры, кл.рук |
| Веселые старты с элементами баскетбола среди 1-4 классов | декабрь | Учителя физ.культуры, кл.рук |
| Общешкольные соревнования по Волейболу среди 5-9классов | январь-февраль | Учителя физ.культуры, кл.рук |
| Лыжный кросс для учащихся 1-9 классов | февраль | Учителя физ.культуры, кл.рук |
| Конкурс «Строя и песни» | февраль | Учителя физ.культуры, кл.рук |
| Игра пионербол среди учащихся 1-4 классов | март | Учителя физ.культуры, кл.рук |
| Общешкольные соревнования по шахматам и шашкам среди1-9 классов | апрель | Учителя физ.культуры, кл.рук |
| Общешкольные соревнования по мини футболу среди 5-9классов | май | Учителя физ.культуры, кл.рук |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух». 1-9классов. | май | Учителя физ.культуры, кл.рук |
| Организация социально-значимой деятельности в летнийпериод | июнь-август | учителя физ.культуры, кл.рук |
| Организация спортивно-массовой работы в лагере дневногопребывания детей | июнь | начальник лагеря, учителя физ.культуры, кл.рук |
|  |  |  |