

# Телефону доверия

У Вас есть возможность позвонить по телефону и рассказать о своих переживаниях, чувствах, проблемах.

# Если Вам плохо, если Вам нужна поддержка — звоните по

**Детский телефон доверия — дает возможность получить своевременную помощь в трудной ситуации.**

# Принципы работы

**Детского телефона доверия:**

* Ни абонент, ни консультант не обязаны называть себя, сообщать свои личные данные; у консультанта часто псевдоним, абонент может назваться любым именем или вообще не
* Произошел конфликт с кем – то из старших, и в связи с этим тревога не покидает тебя
* Родители не понимают, и ты не знаешь, как себя с ним вести и заслужить их уважение и понимание.
* В школе проблемы с учителями.
* Очень нравится девочка или мальчики ты не знаешь, как привлечь ее ( его) внимание.

# 8-800-2000-122

**круглосуточно, бесплатно, анонимно**

Детский телефон доверия создан, чтобы ребенок в трудных для него ситуациях мог обратиться за помощью, обсудить свои проблемы, посоветоваться.

# Детский телефон доверия нужен для того, чтобы:

* Оказывать помощь в разрешении следующих трудностей: конфликты в семье и школе, учебные и личные

проблемы, ит.д.;

* Поддерживать детей и родителей в разрешении внутрисемейных

проблем;

* Информировать людей о способах и средствах преодоления жизненных трудностей;
* Помогать снижать внутреннее напряжение людей, развивать их

способность понимать свое состояние и управлять им;

сообщать его, телефонный номер абонента не фиксируется; содержание беседы не записывается, и не

передается другим людям;

* Уважение к каждому позвонившему как к личности;
* Консультантом является человек, который может помочь детям и взрослым решить их проблемы.

# По каким вопросам можно обратиться к специалисту Детского телефона доверия?

* Когда больше не хочется никого видеть и ни с кем общаться.
* Попал в безвыходную ситуацию.
* Обидел и в школе ( на улице, дома).
* Когда не знаешь, как вести себя в тех или иных ситуациях.
* Ссора с другом ( подругой); как быть дальше?
* Друг курит ( употребляет алкоголь или наркотики); как помочь ему избавиться от этой зависимости? К

кому обратиться за помощью?

* Какую профессию выбрать и кем стать в будущем?

# По этим и по многим другим волнующим тебя вопросам можно обратиться к специалистам

**Детского телефона доверия.**



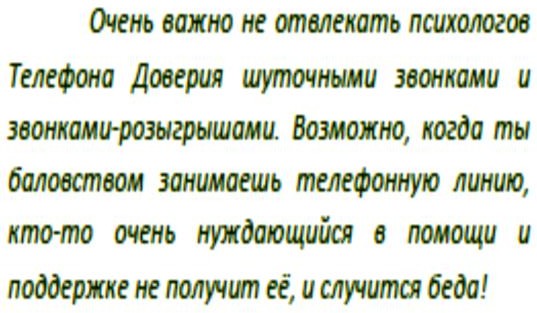
***круглосуточно, бесплатно, анонимно***

# Телефон доверия в Интернете и социальных сетях:

<http://telefon-doveria.ru/>

**Телефон доверия** https://vk.com/tel88002000122 ВКонтакте





# Дорогие ребята,

**эта информация для Вас!**

При звонке на этот номер в любом населенном пункте Российской Федерации со стационарных или

мобильных телефонов дети, подростки и их родители, иные

граждане могут получить экстренную психологическую помощь, которая

оказывается специалистами

действующих региональных служб, подключенных к единому

общероссийскому номеру.

Конфиденциальность и бесплатность – два основных принципа работы

детского телефона доверия. Это означает, что можно получить

психологическую помощь анонимной бесплатно и тайна обращения гарантируется.

**Если ты одинок, испытываешь тоску, обиду, безысходность… Позвони - тебя**

**выслушают и помогут.**



**Круглосуточно,**

**бесплатно, анонимно**

**Помни, что в жизни нет не решаемых проблем!**

**Выход есть всегда**



Педагог-психолог **Пахайло Д. А**