



МЕНЮ

на 05.09.2023

по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	Наименование Блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
19	Помидоры свежие	50		7,5	0,4	0,1	1,4
340	Омлет натуральный	60		119,4	6	10,02	1,14
50\2003	Котлета Детская	80		160	13,38	7,8	9,2
516	Макароны отварные с маслом сливочным	150		165,5	5,5	4,2	24,9
700	Напиток из замороженных ягод	200		94	0,04	0	23,6
тк	Хлеб Дарницкий	30		65	2,12	0,28	12,9
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
Итого			59,96	676,4	29,64	22,7	86,14

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
311	Каша рисовая с маслом сливочным	200\10		180,6	2,31	8,61	22,05
2	Бутерюрод с джемом	60		177	1,8	4,65	31,5
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	3	13
692	Кофейный напиток	200		134	2,4	1,6	27,5
тк	Яблоко	100		47	0,4	0,4	9,8
Итого			39,97	603,6	9,11	18,26	103,85

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
19	Помидоры свежие	50		7,5	0,4	0,1	1,4
110	Борщ со сметаной и мясом	200\10\10		140,4	5,4	7,25	13,38
50\2003	Котлета Детская	80		160	13,38	7,8	9,2
516	Макароны отварные	180		198,58	6,59	5,06	29,89
700	Напиток из замороженных ягод	200		70,67	0,03	0	17,74
тк	Хлеб Дарницкий	30		65	2,12	0,28	12,9
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
			104,58	707,15	29,64	20,79	97,51

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
311	Каша Рисовая с маслом сливочным	200/10		180,6	2,31	8,61	22,05
2	Бутерброд с джемом	70		177	1,8	4,65	31,5
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
692	Кофейный напиток	200		134	2,4	1,6	27,5
тк	Яблоко	100		47	0,4	0,4	9,8
			174,25	603,6	9,11	15,56	103,85

Зав. столовой _____Демидова Л.В._____

Экономист _____Шумкова А.Р._____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 374895313864161898897449033592695289111710139789

Владелец Чулкова Татьяна Георгиевна

Действителен с 28.01.2023 по 28.01.2024