

**МЕНЮ**

на 06.09.2023

по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	Наименование Блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
374	Рыба тушеная с овощами	50\50		137	11,52	7,76	5,35
520	Картофельное пюре с маслом сливочным	150		163,5	3,15	6,75	21,9
1	Манник	75		221,1	4,38	5,02	39,07
639	Компот из сухофруктов	200		124	0,6	0	31,4
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
тк	Хлеб Чусовской	30		65	2,12	0,28	12,9
	Итого		59,96	775,6	23,97	20,11	123,62

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
311	Каша Дружба с маслом сливочным	200\10		199,5	3,46	9,13	19,11
1	Манник	100		294,8	5,84	6,7	52,1
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	3	13
тк	Напиток Витошка	200		75	0	0	19
	Итого		39,97	634,3	11,5	18,83	103,21

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
139	Суп картофельный с бобовыми	250\10		175	7,5	6	22,1
374	Рыба тушеная с овощами	50\50		137	11,52	7,76	5,35
520	Пюре картофельное с маслом сливочным	180		196,2	3,78	8,1	26,28
639	Компот из сухофруктов	200		124	0,6	0	31,4
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
тк	Хлеб Чусовской	30		65	2,12	0,28	12,9
тк	Яблоко	0,1		51,7			
			104,58	813,9	23,97	22,44	111,03

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
311	Каша Дружба с маслом сливочным	250\20		199,5	3,46	9,13	19,11
1	Манник	100		294,8	5,84	6,7	52,1
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	3	13
тк	Напиток Витошка	200		75	0	0	19
			174,25	634,3	11,5	18,83	103,21

Зав. столовой _____ Демидова Л.В.

Экономист _____ Шумкова А.Р.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 374895313864161898897449033592695289111710139789

Владелец Чулкова Татьяна Георгиевна

Действителен с 28.01.2023 по 28.01.2024