

**МЕНЮ**

на 11.09.2023

по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	Наименование Блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
498	Котлета рубленая из индейки	80		238,4	15,12	13,04	14,72
333	Макароны с сыром	150		220,5	5,25	6,15	35,25
686	Чай с лимоном	200\8		60	0,3	0	15,2
инстр	Масло сливочное порционно	20		154	0,02	16,6	0,12
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
тк	Хлеб Дарницкий	30		65	2,12	0,28	12,9
инстр	Яблоко	150		70,5	0,6	0,6	14,7
Итого			59,96	873,4	25,61	36,97	105,89

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
311	Каша пшенная с маслом сливочным	200\10		285	4,41	17,5	15,46
2	Бутерброд с сыром	60		209	8,9	12,3	12312,5
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	3	13
692	Какао Витошка	200		187	4,7	5	31,8
инстр	Яблоко	150		70,5	0,6	0,6	14,7
Итого			39,97	816,5	20,81	38,4	12387,5

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
139	Суп картофельный с бобовыми	250\20		175	7,5	6	22,1
498	Котлеты рубленые из индейки	80		238,4	15,12	13,04	14,72
333	Макароны с сыром	180		264,6	5,25	6,15	35,25
686	Чай с лимоном	200\8		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
тк	Хлеб Дарницкий	30		65	2,12	0,28	12,9
			104,58	868	25,61	25,77	113,17

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
311	Каша Пшенная с маслом сливочным	200/10		285	4,41	17,5	15,46
2	Бутерброд с сыром	60		209	8,9	12,3	12,5
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
692	Какао Витошка	100		187	4,7	5	31,8
инстр	Яблоко	150		70,5	0,6	0,6	14,7
			174,25	816,5	20,81	35,7	87,46

Зав. столовой _____ Демидова Л.В. _____

Экономист _____ Шумкова А.Р. _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 374895313864161898897449033592695289111710139789

Владелец Чулкова Татьяна Георгиевна

Действителен с 28.01.2023 по 28.01.2024