

МАУ "КДП"



Утверждаю:
Директор МАУ "СОШ № 4"
Чулкова

МЕНЮ

на 12.09.2023
по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
43	Салат из белокачанной капусты с морковью	100		87,4	1,41	5,08	9,02
436	Жаркое по -домашнему	250		290,63	26,1	35,67	24,52
700	Напиток из замороженных ягод	200		94	0,04	0	23,6
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
тк	Хлеб Дарницкий	30		65	2,12	0,28	12,9
Итого			59,96	602,03	31,87	41,33	83,04

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
340	Омлет натуральный	120		238,8	11,4	20,04	2,28
инстр	Круассан	70		217	4,76	12,6	24,5
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
685	Чай с сахаром	200		58	0,2	0	15
Итого			39,97	578,8	18,56	32,94	54,78

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
132	Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	250\10		198,25	12,8	8,7	17,04
436	Жаркое по- домашнему	250		290,63	26,1	35,67	24,52
700	Напиток из замороженных ягод	200		94	0,04	0	23,6
тк	Хлеб Дарницкий	30		65	2,12	0,28	12,9
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
			104,58	712,88	0	44,95	91,06

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, Гр	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
340	Омлет натуральный	120		238,8	11,4	20,04	2,28
инстр	Круассан	70		217	4,76	12,6	24,5
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
685	Чай с сахаром	200		58	0,2	0	15
			174,25		18,56	32,94	54,78
				340			

Зав. столовой _____ Демидова Л.В.
Экономист _____ Шумкова А.Р.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 374895313864161898897449033592695289111710139789

Владелец Чулкова Татьяна Георгиевна

Действителен с 28.01.2023 по 28.01.2024