



Утверждаю:

Директор МАОУ "СОШ № 4"

Т.Г.Чулкова

МЕНЮ

на 13.09.2023

по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	Наименование Блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
366	Запеканка творожная с молоком сгущенным	75\25		233,83	16,15	11,55	15,45
391	Шницель рыбный натуральный	80		150,4	13,92	9,44	1,44
36\03	Рис припущенный с овощами	150		220,5	3,8	5,79	38,12
686	Чай с лимоном	200\8		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
тк	Хлеб Дарницкий	30		65	2,12	0,28	12,9
	Итого		59,96	794,73	38,49	27,36	96,11

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
311	Каша ячневая с маслом сливочным	200\10		240	4,81	11,3	29,26
2	Пирог Зебра	100		348,5	5,5	14,4	48,6
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	3	13
инстр	Йогурт питьевой	180		207	4,5	5,4	34,2
	Итого		39,97	860,5	17,01	34,1	125,06

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
366	Запеканка творожная с молоком сгущенным	75\25		233,85	16,15	11,55	15,45
110	Борщ со сметаной и мясом	250\10\10		140,4	5,38	7,26	13,46
391	Шницель рыбный натуральный	80		150,4	13,92	9,44	1,44
686	Рис припущенный с овощами	180		264,6	4,55	6,95	45,74
686	Чай с лимоном	200\8		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб Дарницкий	30		65	2,12	0,28	12,9
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
			104,58	979,25	38,49	35,78	117,19

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
311	Каша ячневая с маслом сливочным	200/10		240	4,81	11,3	29,26
2	Пирог Зебра	100		348,5	5,5	14,4	48,6
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
инстр	Йогурт питьевой	180		207	4,5	5,4	34,2
			174,25	860,5	17,01	31,4	125,06

Зав. столовой _____ Демидова Л.В.

Экономист _____ Шумкова А.Р.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 374895313864161898897449033592695289111710139789

Владелец Чулкова Татьяна Георгиевна

Действителен с 28.01.2023 по 28.01.2024