

**МЕНЮ**

на 14 сентября 2023 г
по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	Наименование Блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
19\2003	Салат картофельный с зеленым горошком	100		188	1,98	15,28	10,69
440	Говядина тушеная с капустой	205		187,13	13,32	7,34	16,17
693	Какао с молоком	200		190	4,9	5	32,5
тк	Хлеб Чусовской	30		65	2,12	0,28	12,9
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
	Итого		59,96	695,13	24,52	28,2	85,26

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
311	Каша Манная с маслом сливочным	200\10		249	3,01	16,5	20,06
337	Яйцо 2 шт	80		126	10,2	9,2	0,6
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	3	13
1	Бутерброд с маслом сливочным	30\20		230	2,2	18	13,6
692	Кофейный напиток	200		134	2,4	1,6	27,5
	Итого		39,97	804	20,01	48,3	74,76

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
19\2003	Салат картофельный с зеленым горошком	100		188	1,98	15,28	10,69
440	Говядина тушеная с капустой	205		187,13	13,32	7,34	16,17
693	Какао с молоком	200		190	4,9	5	32,5
тк	Хлеб Чусовской	30		65	2,12	0,28	12,9
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
			104,58	695,13	24,52	28,2	85,26

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
311	Каша Манная с маслом сливочным	200\10		249	3,01	16,5	20,06
337	Яйцо 2 шт	80		126	10,2	9,2	0,6
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	3	13
1	Бутерброд с маслом сливочным	30\20		230	2,2	18	13,6
692	Кофейный напиток	200		134	2,4	1,6	27,5
			174,25	804	20,01	48,3	74,76

Зав. столовой _____ Демидова Л.В. _____

Экономист _____ Шумкова А.Р. _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 374895313864161898897449033592695289111710139789

Владелец Чулкова Татьяна Георгиевна

Действителен с 28.01.2023 по 28.01.2024