



Утверждаю:
Директор МАОУ "СОШ № 4"
Т.Г.Чулкова

МЕНЮ

на 18.09.2023
по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.		Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
443	Плов из мяса индейки	200		349,12	21,6	11,8	37,8
692	Кофейный напиток	200		134	2,4	1,6	27,5
инстр	Яблоко	150		70,5	0,6	0,6	14,7
тк	Хлнб Дарницкий	30		65	2,12	0,28	12,9
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
	Итого		59,96	683,62	28,92	14,58	105,9

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
311	Каша геркулесовая с маслом сливочным	200\10		249	3,01	16,5	20,06
2	Бутерброд с сыром	60		209	8,9	12,3	12,5
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	3	13
инстр	Напиток Витошка	200		75	0	0	19
	Итого		39,97	598	14,11	31,8	64,56

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
140	Суп с макаронами и говядиной	250\10		213,1	14	7	22,5
443	Плов из мяса индейки	250		436,4	27	14,75	47,25
692	Кофейный напиток	200		134	2,4	1,6	27,5
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
тк	Хлеб Дарницкий	30		65	2,12	0,28	12,9
			104,58	913,5	28,92	23,93	123,15

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
311	Каша Геркулесовая с маслом сливочным	200/10		249	3,01	16,5	20,06
2	Бутерброд с сыром	60		209	8,9	12,3	12,5
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
инстр	Напиток Витошка	200		75	0	0	19
			174,25	598	14,11	29,1	64,56

Зав. столовой _____ Демидова Л.В.
Экономист _____ Шумкова А.Р.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 374895313864161898897449033592695289111710139789

Владелец Чулкова Татьяна Георгиевна

Действителен с 28.01.2023 по 28.01.2024