



МЕНЮ

на 20.09.2023

по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.		Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
340	Омлет натуральный	60		119,4	6	10,02	1,14
390	Котлета Любительская	80		142,4	12	7,68	6,72
520	Пюре картофельное	150		163,5	3,15	6,75	21,9
686	Чай с лимоном	200\8		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
тк	Хлеб Дарницкий	30		65	2,12	0,28	12,9
	Итого		59,96	615,3	25,77	25,03	70,86

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
311	Каша Дружба с маслом сливочным	200\10		199,5	3,46	9,13	19,11
1011	Чай с молоком	200		87	1,6	1,6	17,3
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	3	13
2	Бутерброд с джемом	60		177	1,8	4,65	31,5
	Итого		39,97	528,5	9,06	18,38	80,91

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
340	Омлет натуральный	60		119,4	6	10,02	1,14
390	Котлета Любительская	80		142,4	12	7,68	6,72
520	Пюре картофельное	180		196,2	3,78	8,1	26,28
686	Чай с лимоном	200\8		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб Дарницкий	30		65	2,12	0,28	12,9
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
			104,58	648	25,77	26,38	75,24

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
311	Каша Дружба с маслом сливочным	200/10		199,5	3,46	9,13	19,11
1011	Чай с молоком	200		87	1,6	1,6	17,3
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
2	Бутерброд с джемом	60		177	1,8	4,65	31,5
			174,25	528,5	9,06	15,68	80,91

Зав. столовой _____ Демидова Л.В.

Экономист _____ Шумкова А.Р.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 374895313864161898897449033592695289111710139789

Владелец Чулкова Татьяна Георгиевна

Действителен с 28.01.2023 по 28.01.2024