



МЕНЮ

на 21 сентября 2023 г

по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	Наименование Блюد	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
13\03	Салат Осенний	100		161	1,3	15	5,3
64\03	Колбаски Витаминные	80		200,8	12,56	15,6	2,51
224	Рагу из овощей	150		187,5	3	12,45	17,25
705	Напиток из шиповника	200		94	0,04	0	23,6
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
тк	Хлеб Дарницкий	30		65	2,12	0,28	12,9
		0					
	Итого		59,96	773,3	21,22	43,63	74,56

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
311	Каша Манная с маслом сливочным	200\10		249	3,01	16,5	20,06
инстр	Йогурт питьевой	200		207	4,5	5,4	34,2
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	3	13
806	Коржик молочный	75		288	4,8	8,5	48,4
	Итого		39,97	809	14,51	33,4	115,66

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
13\03	Салат Осенний	100		161	1,3	15	5,3
64\03	Колбаски Витаминные	90		225,9	14,13	17,55	2,82
224	Рагу из овощей	200		250	4	16,6	23
705	Напиток из шиповника	200		94	0,04	0	23,6
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
тк	Хлеб Дарницкий	30		65	2,12	0,28	12,9
			104,58	860,9	21,22	49,73	80,62

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
311	Каша Манная с маслом сливочным	200\10		249	3,01	16,5	20,06
инстр	Йогурт питьевой	200		207	4,5	5,4	34,2
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	3	13
806	Коржик молочный	75		288	4,8	8,5	48,4
			174,25	809	14,51	33,4	115,66

Зав. столовой _____ Демидова Л.В. _____

Экономист _____ Шумкова А.Р. _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 374895313864161898897449033592695289111710139789

Владелец Чулкова Татьяна Георгиевна

Действителен с 28.01.2023 по 28.01.2024