

МЕНЮ

на 25.09.2023

по столовой СОШ № 4



Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.		Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
451	Шницель мясной	80		208,8	12,72	11,52	12,8
516	Макароны отварные с маслом сливочным	150		165,5	5,5	4,2	1,14
685	Чай с сахаром	200		58	0,2	0	15
тк	Яблоко	100		47	0,4	0,4	9,8
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
тк	Хлеб Дарницкий	30		65	2,12	0,28	12,9
	Итого		59,96	609,3	23,14	16,7	64,64

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
311	Каша ячневая с маслом сливочным	200\10		240	4,81	11,3	29,26
2	Бутерброд с сыром	60		209	8,9	12,3	12,5
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	3	13
694	Какао с молоком	200		187	4,7	5	31,8
тк	Яблоко	100		47	0,4	0,4	9,8
	Итого		39,97	748	21,01	32	96,36

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
171	Суп- пюре из картофеля	250		158	4	6,1	21,4
451	Шницель мясной	80		208,8	12,72	11,52	12,8
516	Макароны отварные с маслом сливочным	180		198,58	6,59	5,06	29,89
686	Чай с сахаром	200		58	0,2	0	15
тк	Хлеб Дарницкий	30		65	2,12	0,28	12,9
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
тк	Яблоко	100		47	0,4	0	19
	Яйцо под 0		104,58	800,38	23,14	23,26	123,99

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
311	Каша ячневая с маслом сливочным	200/10		240	4,81	11,3	29,26
2	Бутерброд с сыром	60		209	8,9	12,3	12,5
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
694	Какао с молоком	200		187	4,7	5	31,8
тк	Яблоко	100		47	0,4	0	19
			174,25	748	21,01	28,9	105,56

Зав. столовой _____ Демидова Л.В.

Экономист _____ Шумкова А.Р.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 374895313864161898897449033592695289111710139789

Владелец Чулкова Татьяна Георгиевна

Действителен с 28.01.2023 по 28.01.2024