

Т.Г.Чулкова

на 27.09.2023
по столовой СОШ № 4

№ рец.		Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
371	Рыба припущенная	80		116	12,8	3,98	8,24
520	Картофельное пюре с маслом сливочным	150		163,5	3,15	6,75	21,9
638	Компот из кураги	200		126	1,2	0	31,6
тк	Хлеб Дарницкий	30		65	2,12	0,28	12,9
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
	Итого		59,96	535,5	21,47	11,31	87,64

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
311	Каша геркулесовая с маслом сливочным	200\10		249	3,01	16,5	20,06
инстр	Круассан	70		217	4,76	12,6	24,5
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	3	12
638	Компот из кураги	200		126	1,2	0	31,6
	Итого		39,97	657	11,17	32,1	89,16

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
110	Борщ со сметаной и мясом	230,10		140,4	5,38	7,26	13,40
371	Рыба припущенная	80		116	12,08	3,98	8,24
520	Картофельное пюре с маслом сливочным	180		196,2	3,78	8,1	26,20
638	Компот из кураги	200		126	1,2	0	31,0
тк	Хлеб Дарницкий	30		65	2,12	0,28	12,9
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13,0
	Яйцо под 0		104,58	708,6	21,47	19,92	105,48

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводь
311	Каша геркулесовая с маслом сливочным	200/10		249	3,01	16,5	20,0
инстр	Круассан	70		217	4,76	12,6	24,1
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	1,1
638	Компот из кураги	200		126	1,2	0	31,1
			174,25	657	11,17	29,4	89,16

Зав. столовой _____ Демидова Л.В. _____
Экономист _____ Шумкова А.Р. _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 374895313864161898897449033592695289111710139789

Владелец Чулкова Татьяна Георгиевна

Действителен с 28.01.2023 по 28.01.2024