



Утверждаю:
Директор МАОУ "СОШ № 4"
Т.Г.Чулкова

МЕНЮ

на 28 сентября 2023 г.
по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	Наименование Блюد	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
366	Запеканка творожная с молоком сгущенным	75\20		212,13	15,34	10,97	14,67
433	Птица тушеная	50\50		132	15,3	5,9	3,9
36\03	Рис припущенный с овощами	150		220,5	3,8	5,79	38,15
694	Какао с молоком	200		264	3,9	9,4	35,4
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
тк	Хлеб Дарницкий	30		65	2,12	0,28	12,9
		0					
	Итого		59,96	958,63	42,66	32,64	118,02

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
311	Каша пшенная с маслом сливочным	200\10		249	3,01	16,5	20,06
692	Кофейный напиток	200		134	2,4	1,6	27,5
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	3	13
337	Яйцо вареное	40		63	5,1	4,6	0,3
тк	Масло сливочное	15		115,5	0,015	12,45	0,09
	Итого		39,97	626,5	12,725	38,15	60,95

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
366	Запеканка творожная с молоком сгущенным	75\20		212,3	15,34	10,97	14,67
433	Птица тушеная	50\50		132	15,3	5,9	3,9
36\03	Рис с овощами	180		264,6	4,56	7	45,7
694	Какао с молоком	200		264	3,9	9,7	35,4
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
тк	Хлеб Дарницкий	30		65	2,12	0,28	12,9
			104,58	1002,9	42,66	34,15	125,57

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
311	Каша пшенная с маслом сливочным	200\10		249	3,01	16,5	20,06
692	Кофейный напиток	200		134	2,4	1,6	27,5
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	3	13
337	Яйцо вареное 2 шт	40		126	10,2	9,2	0,6
			174,25	574	17,81	30,3	61,16

Зав. столовой _____ Демидова Л.В.
Экономист _____ Шумкова А.Р.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 374895313864161898897449033592695289111710139789

Владелец Чулкова Татьяна Георгиевна

Действителен с 28.01.2023 по 28.01.2024