



Утверждаю:

Директор МАОУ "СОШ № 4"

Т.Г.Чулкова

МЕНЮ

на 3 октября 2023 г
по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	Наименование Блюد	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
19	Помидоры свежие	30		4,5	0,24	0,06	0,84
659	Котлета Особая	80		245,6	11,92	16,96	11,04
516	Макароны отварные	150		165,5	5,5	4,2	24,9
инстр	Кисель Витoshка	200		118	0	0	30,6
тк	Хлеб Дарницкий	30		65	2,12	0,28	12,9
тк	Хлеб крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
	Итого		59,96	663,6	21,98	21,8	93,28

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
311	Каша Пшеничная с маслом сливочным	200\10		249	3,01	16,5	20,06
инстр	Йогурт питьевой	200		207	4,5	5,4	34,2
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	3	13
1	Манник	100		294,8	5,84	6,7	52,1
	Итого		39,97	815,8	15,55	31,6	119,36

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
19	Помидоры свежие	30		4,5	0,24	0,06	0,84
139	Суп гороховый с мясом	250\10		175	6	22,1	13,38
659	Котлета Особая	80		245,6	11,92	16,96	11,04
516	Макароны отварные	180		198,58	6,59	5,06	29,89
инстр	Кисель Витoshка	200		118	0	0	30,6
тк	Хлеб Дарницкий	30		65	2,12	0,28	12,9
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
			104,58	871,68	21,98	44,76	111,65

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
311	Каша Пшеничная с маслом сливочным	200\10		249	3,01	16,5	20,06
инстр	Йогурт питьевой	200		207	4,5	5,4	34,2
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	3	13
1	Манник	100		294,8	5,84	6,7	52,1
			174,25	815,8	15,55	31,6	119,36

Зав. столовой _____ Демидова Л.В.
Экономист _____ Шумкова А.Р.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 374895313864161898897449033592695289111710139789

Владелец Чулкова Татьяна Георгиевна

Действителен с 28.01.2023 по 28.01.2024