



Утверждаю:
Директор МАОУ "СОШ № 4"
Т.Г. Чулкова

МЕНЮ

на 02.10.2023
по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.		Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
493	Индейка тушеная в сметанном соусе	50\25		156,7	14,59	10,45	1,16
518	Картофель отварной	150		180,8	3	7,65	23,65
694	Какао с молоком	200		130	4,32	0,58	25,92
тк	Хлеб Дарницкий	30		65	2,12	0,28	12,9
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
	Итого		59,96	597,5	26,23	19,26	76,63

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
311	Каша Дружба с маслом сливочным	200\10		199,5	3,46	9,13	19,11
21	Бутерброд с сыром	60		209	8,9	12,3	12,5
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	3	13
1011	Чай с молоком	200		87	1,6	1,6	17,3
	Итого		39,97	560,5	16,16	26,03	61,91

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
124	Щи с мясом и сметаной	250\100		150	10,06	7,2	10,36
493	Индейка тушеная в сметанном соусе	50\25		156,7	14,59	10,45	1,16
518	Картофель отварной	180		217	3,6	9,18	28,62
694	Какао с молоком	200		187	4,7	5	31,8
тк	Хлеб Дарницкий	30		65	2,12	0,28	12,9
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
	Яйцо под 0		104,58	840,7	26,23	32,41	97,84

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
311	Каша Дружба с маслом сливочным	200/10		199,5	3,46	9,13	19,11
2	Бутерброд с сыром	60		209	8,9	12,3	12,5
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
1011	Чай с молоком	200		87	1,6	1,6	17,3
			174,25	560,5	16,16	23,33	61,91

Зав. столовой _____ Демидова Л.В.
Экономист _____ Шумкова А.Р.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 374895313864161898897449033592695289111710139789

Владелец Чулкова Татьяна Георгиевна

Действителен с 28.01.2023 по 28.01.2024