

МАУ "КДП"



Утверждаю:

Директор МАОУ "СОШ № 4"

Т.Е. Чулкова

МЕНЮ

на 04.10.2023

по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
374	Рыба тушеная с овощами	50\50		137	11,52	7,76	5,35
520	Пюре картофельное с маслом	150		163,5	3,15	6,75	21,9
639	Компот из сухофруктов	200		124	0,6	0	31,4
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
тк	Хлеб Дарницкий	30		65	2,12	0,28	12,9
тк	Яблоко	150		70,5	0,6	0,6	14,7
	Итого		59,96	625	20,19	15,69	99,25

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
311	Каша манная с маслом сливочным	200\10		249	3,01	16,5	20,06
686	Чай с лимоном	200\8		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
1	Бутерброд с маслом	30\20		142	2,21	8,6	13,06
тк	Яблоко	150		70,5	0,6	0,6	14,7
	Итого		39,97	586,5	8,32	26	76,02

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
110	Борщ со сметаной и мясом	250\10\20		140,4	5,4	7,25	13,38
374	Рыба тушеная с овощами	50\50		137	11,52	7,76	5,35
520	Пюре картофельное с маслом	180		196,2	3,78	8,1	26,28
639	Компот из сухофруктов	200		124	0,6	0	31,4
тк	Хлеб Дарницкий	30		65	2,12	0,28	12,9
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
тк	Яблоко	150		70,5	0,6	0,6	14,7
	Итого		104,58	798,1	0	24,29	117,01

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, Гр	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
311	Каша манная с маслом сливочным	200\10		249	3,01	16,5	20,06
686	Чай с лимоном	200\8		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
1	Бутерброд с малом сливочным	30\20		142	2,21	8,6	13,06
тк	Яблоко	150		70,5	0,6	0,6	14,7
	Итого		174,25	337,5	8,32	26	76,02

Зав. столовой _____ Демидова Л.В.

Экономист _____ Шумкова А.Р.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 374895313864161898897449033592695289111710139789

Владелец Чулкова Татьяна Георгиевна

Действителен с 28.01.2023 по 28.01.2024