



МЕНЮ

на 06.10.2023

по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.		Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
340	Омлет натуральный	80		166,78	7,96	13,99	1,59
500	Биточки рубленые из птицы	80		176	14,72	8,48	9,68
36\03	Рис припущенный с овощами	150		220,5	3,8	5,79	38,15
тк	Напиток из замороженных ягод	200		70,67	0,03	0	17,74
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
	Хлеб Дарницкий	30		65	2,12	0,28	12,9
	Итого		59,96	763,95	30,83	28,84	93,06

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
311	Каша геркулесовая с маслом сливочным	200\10		249	3,01	16,5	20,06
741	Ватрушка с повидлом	100		274,6	8,5	7,06	26,4
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	3	13
инстр	Масло сливочное порционно	20		154	0,02	16,6	0,12
686	Чай с лимоном	200\8		60	0,3	0	15,2
	Итого		39,97	802,6	14,03	43,16	74,78

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
37	Салат Здоровье	50		66	0,62	5	19,34
500	Биточки рубленые из птицы	80		176	14,72	8,48	9,68
36\03	Рис припущенный с овощами	180		264,6	4,56	7	45,7
тк	Напиток из замороженных ягод	200		70,67	0,03	0	17,74
тк	Хлеб Дарницкий	30		65	2,12	0,28	12,9
	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
	Яйцо под 0		104,58	707,27	30,83	21,06	118,36

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
311	Каша геркулесовая с маслом сливочным	200/10		249	3,01	16,5	20,06
741	Ватрушка с повидлом	100		274,6	8,5	7,06	26,4
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
инстр	Масло сливочное порционно	20		154	0,02	16,6	0,12
686	Чай с лимоном	200\8		60	0,3	0	15,2
			174,25	802,6	14,03	40,46	74,78

Зав. столовой _____ Демидова Л.В.

Экономист _____ Шумкова А.Р.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 374895313864161898897449033592695289111710139789

Владелец Чулкова Татьяна Георгиевна

Действителен с 28.01.2023 по 28.01.2024