



Утверждаю:
Директор МАОУ "СОШ № 4"
Т.Г. Чулкова

МЕНЮ

на 09.10.2023
по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
498	Котлеты рубленые из индейки	80		238,4	15,12	13,04	14,72
333	Макароны с сыром	150		220,5	5,25	6,15	35,25
686	Чай с лимоном	200/8		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
тк	Хлеб Дарницкий	30		65	2,12	0,28	12,9
	Итого		59,96	648,9	24,99	19,77	91,07

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
311	Каша рисовая с маслом сливочным	200\10		180,6	2,31	8,61	22,05
инстр	Круассан	60		217	4,76	12,6	24,5
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
тк	Молоко кипяченое	200		123	5,9	6,8	9,9
	Итого		39,97	585,6	15,17	28,31	69,45

Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
139	Суп Картофельный с бобовыми	250\10		175	7,5	6	22,1
498	Котлеты рубленые из индейки	80		238,4	15,12	13,04	14,72
333	Макароны с сыром	180		264,6	5,25	6,15	35,25
686	Чай с лимоном	200\8		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб Дарницкий	30		65	2,12	0,28	12,9
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
			104,58	868	0	25,77	113,17

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
311	Каша рисовая с маслом сливочным	200\10		180,6	2,31	8,61	22,05
инстр	Круассан	60		217	4,76	12,6	24,5
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
тк	Молоко Кипяченое	200		123	5,9	6,8	9,9
			174,25		15,17	28,31	69,45
				405			

Зав. столовой Демидова Л.В.
Экономист Шумкова А.Р.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 374895313864161898897449033592695289111710139789

Владелец Чулкова Татьяна Георгиевна

Действителен с 28.01.2023 по 28.01.2024