



МЕНЮ

на 10.10.2023

по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.		Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
43	Салат из белокачанной капусты с морковью	100		87,4	1,41	5,08	9,02
680	Запеканка картофельная	250		495	25	24,5	41,25
638	Компот из кураги	200		126	1,2	0	31,6
тк	Хлеб Дарницкий	30		65	2,12	0,28	12,9
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
	Итого		59,96	838,4	31,93	30,16	107,77

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
311	Каша ячневая с маслом сливочным	200\10		240	4,81	11,3	29,26
1	Манник	100		294,8	5,84	6,7	52,1
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	3	13
инстр	Йогурт питьевой	200		207	4,5	5,4	34,2
	Итого		39,97	806,8	17,35	26,4	128,56

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
132	Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	250\200		198,25	12,18	8,7	17,04
680	Запеканка картофельная	250		495	25	24,5	41,25
638	Компот из кураги	200		126	1,2	0	31,6
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
тк	Хлеб Дарницкий	30		65	2,12	0,28	12,9
	Яйцо под 0		104,58	949,25	31,93	33,78	115,79

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
311	Каша ячневая с маслом сливочным	200/10		240	4,81	11,3	29,26
1	Манник	100		294,8	5,84	6,7	52,1
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
инстр	Йогурт питьевой	200		207	4,5	5,4	34,2
			174,25	806,8	17,35	23,7	128,56

Зав. столовой Демидова Л.В.

Экономист Шумкова А.Р.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 374895313864161898897449033592695289111710139789

Владелец Чулкова Татьяна Георгиевна

Действителен с 28.01.2023 по 28.01.2024