



**МЕНЮ**

на 11 октября 2023 г

по столовой СОШ № 4

**Меню для учащихся 1 - 4 классов**

| № рец. | Наименование Блюد                       | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |       |       |          |
|--------|-----------------------------------------|------------|------------|------------------|-------|-------|----------|
|        |                                         |            |            | ккал             | белки | жиры  | углеводы |
| 366    | Запеканка творожная с молоком сгущенным | 75\25      |            | 233,83           | 16,15 | 11,55 | 15,45    |
| 391    | Шницель рыбный натуральный              | 80         |            | 150,4            | 13,92 | 9,44  | 1,44     |
| 36\03  | Рис припущенный с овощами               | 150        |            | 220,5            | 3,8   | 5,79  | 38,12    |
| 686    | Чай с лимоном                           | 200\8      |            | 60               | 0,3   | 0     | 15,2     |
| тк     | Банан                                   | 250        |            | 240              | 3,75  | 1,25  | 52,5     |
| тк     | Хлеб Дарницкий                          | 30         |            | 65               | 2,12  | 0,28  | 12,9     |
| тк     | Хлеб крестьянский                       | 30         |            | 65               | 2,2   | 0,3   | 13       |
| Итого  |                                         |            | 59,96      | 1034,73          | 42,24 | 28,61 | 148,61   |

**Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4**

| № рец. | Наименование блюд               | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |       |      |          |
|--------|---------------------------------|------------|------------|------------------|-------|------|----------|
|        |                                 |            |            | ккал             | белки | жиры | углеводы |
| 311    | Каша пшенная с маслом сливочным | 200\10     |            | 249              | 3,01  | 16,5 | 20,06    |
| 79     | Ватрушка со сметаной            | 100        |            | 291              | 7,7   | 8,8  | 45,3     |
| тк     | Хлеб Крестьянский               | 30         |            | 65               | 2,2   | 3    | 13       |
| инстр  | Кисель Витошка                  | 200        |            | 118              | 0     | 0    | 30,6     |
|        |                                 |            |            |                  |       |      |          |
|        |                                 |            |            |                  |       |      |          |
|        |                                 |            |            |                  |       |      |          |
| Итого  |                                 |            | 39,97      | 723              | 12,91 | 28,3 | 108,96   |

**Меню для учащихся 5 -11 классов**

| № рец. | Наименование блюд                       | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |       |       |          |
|--------|-----------------------------------------|------------|------------|------------------|-------|-------|----------|
|        |                                         |            |            | ккал             | белки | жиры  | углеводы |
| 366    | Запеканка творожная с молоком сгущенным | 75\25      |            | 233,83           | 16,15 | 11,55 | 15,45    |
| 391    | Шницель рыбный натуральный              | 80         |            | 150,4            | 13,92 | 9,44  | 1,44     |
| 36\03  | Рис припущенный с овощами               | 180        |            | 264,6            | 4,55  | 6,94  | 45,74    |
| 686    | Чай с лимоном                           | 200\8      |            | 60               | 0,3   | 0     | 15,2     |
|        | Банан                                   | 250        |            | 240              | 3,75  | 1,25  | 52,5     |
| тк     | Хлеб Дарницкий                          | 30         |            | 65               | 2,12  | 0,28  | 12,9     |
| тк     | Хлеб Крестьянский                       | 30         |            | 65               | 2,2   | 0,3   | 13       |
|        |                                         |            | 104,58     | 1078,83          | 42,24 | 29,76 | 156,23   |

**Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11**

| № рец. | Наименование блюд               | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |       |      |          |
|--------|---------------------------------|------------|------------|------------------|-------|------|----------|
|        |                                 |            |            | ккал             | белки | жиры | углеводы |
| 311    | Каша пшенная с маслом сливочным | 200\10     |            | 249              | 3,01  | 16,5 | 20,06    |
| 79     | Ватрушка со сметаной            | 100        |            | 291              | 7,7   | 8,8  | 45,3     |
| тк     | Хлеб Крестьянский               | 30         |            | 65               | 2,2   | 3    | 13       |
| инстр  | Кисель Витошка                  | 200        |            | 118              | 0     | 0    | 30,6     |
|        |                                 |            |            |                  |       |      |          |
|        |                                 |            |            |                  |       |      |          |
|        |                                 |            |            |                  |       |      |          |
|        |                                 |            | 174,25     | 723              | 12,91 | 28,3 | 108,96   |

Зав. столовой \_\_\_\_\_ Демидова Л.В.

Экономист \_\_\_\_\_ Шумкова А.Р.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 374895313864161898897449033592695289111710139789

Владелец Чулкова Татьяна Георгиевна

Действителен с 28.01.2023 по 28.01.2024