

МАУ "КДП"



Утверждаю:

Директор МАОУ "СОШ № 4"
Т.Г. Чулкова

МЕНЮ

на 12.10.2023
по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
19\2003	Салат картофельный с зеленым горошком	90		169,2	1,78	13,75	9,62
440	Говядина тушеная с капустой	150		187,13	13,32	7,34	16,17
700	Напиток из вишни	200		94	0,04	0	23,6
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
тк	Хлеб Дарницкий	30		65	2,12	0,28	12,9
	Итого		59,96	580,33	19,46	21,67	75,29

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
311	Каша Дружба с маслом сливочным	200\10		199,5	3,46	9,13	19,11
2	Бутерброд с сыром	60		209	8,9	12,3	12,5
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
тк	Напиток Витошка	200		75	0	0	19
	Итого		39,97	548,5	14,56	21,73	63,61

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
19\2003	Салат картофельный с зеленым горошком	90		169,2	1,78	13,75	9,62
110	Борщ с мясом и сметаной	200\10		140,4	5,38	13,46	140,4
440	Говядина, тушеная с капустой	150		187,13	13,32	7,34	16,17
700	Напиток из вишни	200		94	0,04	0	23,6
тк	Хлеб Дарницкий	30		65	2,12	0,28	12,9
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
			104,58	720,73	0	35,13	215,69

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, Гр	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
311	Каша Дружба с маслом сливочным	200\10		199,5	3,46	9,13	19,11
2	Бутерброд с сыром	60		209	8,9	12,3	12,5
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
тк	Напиток Витошка	200		75	0	0	19
			174,25		14,56	21,73	63,61

349

Зав. столовой Демидова Л.В.
Экономист Шумкова А.Р.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 374895313864161898897449033592695289111710139789

Владелец Чулкова Татьяна Георгиевна

Действителен с 28.01.2023 по 28.01.2024