

МЕНЮ

на 13.10.2023

по столовой СОШ № 4



Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.		Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
493	Птица тушеная в сметанном соусе	50\25		156,7	14,59	10,45	1,16
297	Греча рассыпчатая	150		279	8,7	7,8	42,6
693	Какао с молоком	200		190	4,9	5	32,5
тк	Хлеб Дарницкий	30		65	2,12	0,28	12,9
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
инстр	Масло сливочное порционн	20		154	0,02	16,6	0,12
	Итого		59,96	909,7	32,53	40,43	102,28

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
311	Каша пшеничная с маслом сливочным	200\10		249	3,01	16,5	20,06
2	Пирог Зебра	100		348,5	5,5	14,4	48,6
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	3	13
638	Компот из кураги	200		126	1,2	0	31,6
	Итого		39,97	788,5	11,91	33,9	113,26

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
157	Солянка домашняя	250\20\10		190	15,06	12,7	5
493	Птица тушеная в сметанном соусе	50\25		156,7	14,59	10,45	1,16
297	Греча рассыпчатая	180		334,8	10,44	9,36	51,12
693	Какао с молоком	200		190	4,9	5	32,5
тк	Хлеб Дарницкий	30		65	2,12	0,28	12,9
	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
			104,58	1001,5	32,53	38,09	115,68

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
311	Каша пшеничная с маслом сливочным	200/10		249	3,01	16,5	20,06
2	Пирог Зебра	100		348,5	5,5	14,4	48,6
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
638	Компот из кураги	200		126	1,2	0	31,6
			174,25	788,5	11,91	31,2	113,26

Зав. столовой _____ Демидова Л.В.
 Экономист _____ Шумкова А.Р.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 374895313864161898897449033592695289111710139789

Владелец Чулкова Татьяна Георгиевна

Действителен с 28.01.2023 по 28.01.2024