

МАУ "КДП"

Утверждаю:

Директор МАОУ "СОШ №4"
Т.Г.Чулкова

МЕНЮ

на 16.10.2023

по столовой СОШ № 4



Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
443	Плов из мяса индейки	250		436,4	27	14,75	47,25
692	Кофейный напиток	200		134	2,4	1,6	27,5
тк	Яблоко	150		70,4	0,6	0,6	14,7
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
тк	Хлеб Дарницкий	30		65	2,12	0,28	12,9
	Итого		59,96	770,8	34,32	17,53	115,35

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
311	Каша манная с маслом сливочным	200\10		249	3,01	16,5	20,06
2	Бутерброд с джемом	60		177	1,8	4,65	31,5
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
693	Какао с молоком	200		190	4,9	5	32,5
	Итого		39,97	681	11,91	26,45	97,06

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
140	Суп с макаронами и с говядиной	250		213	14	7	22,3
443	Плов из мяса индейки	250		436,4	27	14,75	47,25
692	Кофейный напиток	200		134	2,4	1,6	27,5
тк	Яблоко	150		70,5	0,6	0,6	14,7
тк	Хлеб Дарницкий	30		65	2,12	0,28	12,9
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
			104,58	983,9	0	24,53	137,65

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, Гр	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
311	Каша манная с маслом сливочным	200\10		249	3,01	16,5	20,06
2	Бутерброд с джемом	60		177	1,8	4,65	31,5
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
693	Какао с молоком	200		190	4,9	5	32,5
			174,25		11,91	26,45	97,06
				432			

Зав. столовой Демидова Л.В.
Экономист Шумкова А.Р.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 374895313864161898897449033592695289111710139789

Владелец Чулкова Татьяна Георгиевна

Действителен с 28.01.2023 по 28.01.2024