



Утверждаю:
Директор МАОУ "СОШ № 4"
Т.Г.Чулкова

МЕНЮ

на 18 октября 2023 г
по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	Наименование Блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
340	Омлет натуральный	60		119,4	6	10,02	1,14
390	Котлета рыбная Любительская	80		142,4	12	7,68	6,72
520	Картофельное пюре с маслом сливочным	150		163,5	3,15	6,75	21,9
инстр	Кисель Витошка	200		118	0	0	30,6
тк	Хлеб крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
тк	Хлеб Дарницкий	30		65	2,12	0,28	12,9
Итого			59,96	673,3	25,47	25,03	86,26

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
311	Каша геркулесовая с маслом сливочным	200\10		249	3,01	16,5	20,06
1	Бутерброд с маслом	30\20		142	2,21	8,6	13,06
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	3	13
79	Ватрушка со сметаной	100		291	7,7	8,8	45,3
инстр	Напиток Витошка	200		75	0	0	19
Итого			39,97	822	15,12	36,9	110,42

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
124	Щи с мясом и сметаной	200\100		150	10,06	7,2	10,36
390	Котлеты рыбные Любительские	80		142,4	12	7,68	6,72
520	Пюре картофельное	180		196,2	3,78	8,1	26,28
инстр	Кисель Витошка	200		118	0	0	30,6
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
тк	Хлеб Дарницкий	30		65	2,12	0,28	12,9
			115,98	736,6	25,47	23,56	99,86

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
311	Каша геркулесовая с маслом сливочным	200\10		249	3,01	16,5	20,06
1	Бутерброд с маслом сливочным	30\20		142	2,21	8,6	13,06
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	3	13
79	Ватрушка со сметаной	100		291	7,7	8,8	45,3
инстр	Напиток Витошка	200		75	0	0	19
			193,24	822	15,12	36,9	110,42

Зав. столовой _____ Демидова Л.В.
Экономист _____ Шумкова А.Р.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 374895313864161898897449033592695289111710139789

Владелец Чулкова Татьяна Георгиевна

Действителен с 28.01.2023 по 28.01.2024