



МЕНЮ

на 20.10.2023

по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.		Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
437	Гуляш	80\50		171,6	18,07	8,45	5,2
297	Греча рассыпчатая	150		279	8,7	7,8	42,6
686	Чай с лимоном	200\8		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб Дарницкий	30		65	2,12	0,28	12,9
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
	Итого		59,96	640,6	31,39	16,83	88,9

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
311	Каша Дружба с маслом сливочным	200\10		199,5	3,46	9,13	19,11
2	Пирог Зебра	100		348,5	5,5	14,4	48,6
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	3	13
694	Какао с молоком сгущенным	200		187	4,7	5	31,8
	Итого		39,97	800	15,86	31,53	112,51

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
132	Рассольняк Ленинградский с мясом и сметаной	250\10\1		197	11,06	7,4	20,46
437	Гуляш	80\50		171,6	18,07	8,45	5,2
297	Греча рассыпчатая	180		334,8	10,44	9,36	51,12
686	Чай с лимоном	200\8		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб Дарницкий	30		65	2,12	0,28	12,9
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
	Сметана под 0		115,98	893,4	31,39	25,79	117,88

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
311	Каша Дружба с маслом сливочным	200\10		199,5	3,46	9,13	19,11
2	Пирог Зебра	100		348,5	5,5	14,4	48,6
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
694	Какао с молоком сгущенным	200		187	4,7	5	31,8
			193,24	800	15,86	28,83	112,51

Зав. столовой Демидова Л.В.

Экономист Шумкова А.Р.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 374895313864161898897449033592695289111710139789

Владелец Чулкова Татьяна Георгиевна

Действителен с 28.01.2023 по 28.01.2024