

МАУ "КДП"



Утверждаю:

Директор МАОУ "СОШ № 4"

Т.Г.Чулкова

## МЕНЮ

на 23.10.2023

по столовой СОШ № 4

### Меню для учащихся 1 - 4 классов

| № рец. | Наименование блюд             | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |       |       |          |
|--------|-------------------------------|------------|------------|------------------|-------|-------|----------|
|        |                               |            |            | ккал             | белки | жиры  | углеводы |
| 451    | Бифштекс натуральный школьный | 80         |            | 180              | 18,2  | 9,63  | 5,12     |
| 333    | Макароны отварные с сыром     | 150        |            | 220,5            | 5,25  | 6,15  | 35,25    |
| инстр  | Напиток Витошка               | 200        |            | 75               | 0     | 0     | 19       |
| тк     | Яблоко                        | 150        |            | 70,5             | 0,6   | 0,6   | 14,7     |
| тк     | Хлеб Дарницкий                | 30         |            | 65               | 2,12  | 0,28  | 12,9     |
| тк     | Хлеб Крестьянский             | 30         |            | 65               | 2,2   | 0,3   | 13       |
|        |                               |            |            |                  |       |       |          |
|        | Итого                         |            | 59,96      | 676              | 28,37 | 16,96 | 99,97    |

### Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

| № рец. | Наименование блюд              | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |       |       |          |
|--------|--------------------------------|------------|------------|------------------|-------|-------|----------|
|        |                                |            |            | ккал             | белки | жиры  | углеводы |
| 311    | Каша манная с маслом сливочным | 200\10     |            | 249              | 3,01  | 16,5  | 20,06    |
| 2      | Бутерброд с джемом             | 60         |            | 177              | 1,8   | 4,65  | 31,5     |
| тк     | Хлеб Крестьянский              | 30         |            | 65               | 2,2   | 0,3   | 13       |
| инстр  | Кисель                         | 200        |            | 118              | 0     | 0     | 30,6     |
| тк     | Яблоко                         | 150        |            | 75               | 0,6   | 0,6   | 14,7     |
|        |                                |            |            |                  |       |       |          |
|        | Итого                          |            | 39,97      | 684              | 7,61  | 22,05 | 109,86   |

### Меню для учащихся 5 -11 классов

| № рец.  | Наименование блюд             | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |       |       |          |
|---------|-------------------------------|------------|------------|------------------|-------|-------|----------|
|         |                               |            |            | ккал             | белки | жиры  | углеводы |
| 171     | Суп- пюре из картофеля        | 250        |            | 158              | 4     | 6,1   | 21,4     |
| 47\2003 | Бифштекс натуральный Школьный | 100        |            | 225              | 22,76 | 12,04 | 6,41     |
| 333     | Макароны с сыром              | 180        |            | 264,6            | 5,25  | 6,15  | 35,25    |
| инстр   | Напиток Витошка               | 200        |            | 75               | 0     | 0     | 19       |
| тк      | Хлеб Дарницкий                | 30         |            | 65               | 2,12  | 0,28  | 12,9     |
| тк      | Хлеб Крестьянский             | 30         |            | 65               | 2,2   | 0,3   | 13       |
| тк      | Яблоко                        | 150        |            | 75               | 0,6   | 0,6   | 14,7     |
|         |                               |            | 115,98     | 927,6            | 0     | 25,47 | 122,66   |

### Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

| № рец.  | Наименование блюд              | Гр     | Цена, руб. | Пищевая ценность |       |       |          |
|---------|--------------------------------|--------|------------|------------------|-------|-------|----------|
|         |                                |        |            | ккал             | белки | жиры  | углеводы |
| 311     | Каша манная с маслом сливочным | 200\10 |            | 249              | 3,01  | 16,5  | 20,06    |
| 2       | Бутерброд с джемом             | 60     |            | 177              | 1,8   | 4,65  | 31,5     |
| тк      | Хлеб Крестьянский              | 30     |            | 65               | 2,2   | 0,3   | 13       |
| инстр   | Кисель                         | 200    |            | 118              | 0     | 0     | 30,6     |
| тк      | Яблоко                         | 150    |            | 75               | 0,6   | 0,6   | 14,7     |
| 47/2003 | Бифштекс натуральный Школьный  | 100    |            | 225              | 22,76 | 12,04 | 6,41     |
|         |                                |        | 193,24     |                  | 30,37 | 34,09 | 116,27   |
|         |                                |        |            | 660              |       |       |          |

Зав. столовой Демидова Л.В.

Экономист Шумкова А.Р.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 374895313864161898897449033592695289111710139789

Владелец Чулкова Татьяна Георгиевна

Действителен с 28.01.2023 по 28.01.2024