

МЕНЮ

на 24.10.2023

по столовой СОШ № 4



Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.		Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
7\2003	Салат Здоровье	100		132	1,24	9,99	9,17
426	Бефстроганов	50\50		203	17,4	12,3	5,2
297	Греча рассыпчатая	150		279	8,7	7,78	42,6
700	Напиток из замороженных ягод	200		94	0,04	0	23,6
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
тк	Хлеб Дарницкий	30		65	2,12	0,28	12,9
	Итого		59,96	838	31,7	30,65	106,47

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
311	Каша рисовая с с маслом сливочным	200\10		180,6	2,31	8,61	22,05
741	Ватрушка с повидлом	100					
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	3	13
инстр	Йогурт питьевой	200		207	4,5	5,4	34,2
	Итого		39,97	452,6	9,01	17,01	69,25

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
7\2003	Салат Здоровье	100		132	1,24	9,99	9,17
423	Бефстроганов	50\50		203	17,4	12,3	5,2
297	Греча рассыпчатая	180		279	8,7	7,8	42,6
700	Напиток из замороженных ягод	200		94	0,04	0	23,6
тк	Хлеб Дарницкий	30		65	2,12	0,28	12,9
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
	Сметана под 0		115,98	838	31,7	30,67	106,47

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
311	Каша рисовая с маслом сливочным	200\10					
741	Ватрушка с повидлом	100					
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
инстр	Йогурт питьевой	200		207	4,5	5,4	34,2
			193,24	272	6,7	5,7	47,2

Зав. столовой Демидова Л.В.

Экономист Шумкова А.Р.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 374895313864161898897449033592695289111710139789

Владелец Чулкова Татьяна Георгиевна

Действителен с 28.01.2023 по 28.01.2024