



Утверждаю:
Директор МАОУ "СОШ № 4"
Т.Г.Чулкова

МЕНЮ

на 25 октября 2023 г
по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	Наименование Блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
371	Раба припущенная	80		116	12,08	3,98	8,24
520	Пюре картофельное	150		163,5	3,15	6,75	21,9
694	Какао с молоком	200		187	4,7	5	31,8
тк	Хлеб Дарницкий	30		65	2,12	0,28	12,9
тк	Хлеб крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
	Итого		59,96	596,5	24,25	16,31	87,84

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
311	Каша ячневая с маслом сливочным	200\10		240	4,81	11,3	29,26
1	Бутерброд с маслом	30\20		142	2,21	8,6	13,06
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	3	13
340	Омлет натуральный	80		166,7	7,96	13,99	1,59
694	Какао с молоком	200		187	4,7	5	31,8
	Итого		39,97	800,7	21,88	41,89	88,71

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
110	Борщ с мясом и сметаной	200\10\1		140,4	5,38	7,26	13,46
371	Рыба тушеная в томате с овощами	80\50		116	12,08	3,98	8,24
520	Пюре картофельное	180		196,2	3,78	8,1	26,28
694	Какао с молоком	200		187	4,7	5	31,8
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
тк	Хлеб Дарницкий	30		65	2,12	0,28	12,9
			115,98	769,6	24,25	24,92	105,68

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
311	Каша ячневая с маслом сливочным	200\10		240	4,81	11,3	29,26
1	Бутерброд с маслом сливочным	30\20		142	2,21	8,6	13,06
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	3	13
340	Омлет натуральный	80		187	4,7	5	31,8
694	Какао с молоком	200		187	4,7	5	31,8
			193,24	821	18,62	32,9	118,92

Зав. столовой _____ Демидова Л.В.
Экономист _____ Шумкова А.Р.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 374895313864161898897449033592695289111710139789

Владелец Чулкова Татьяна Георгиевна

Действителен с 28.01.2023 по 28.01.2024