

МАУ "КДП"

# МЕНЮ

на 26.10.2023  
по столовой СОШ № 4



## Меню для учащихся 1 - 4 классов

| № рец. | Наименование блюд                       | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |       |       |          |
|--------|-----------------------------------------|------------|------------|------------------|-------|-------|----------|
|        |                                         |            |            | ккал             | белки | жиры  | углеводы |
| 366    | Творожная запеканка с молоком сгущенным | 75\25      |            | 233,83           | 16,15 | 11,55 | 15,45    |
| 487    | Птица отварная                          | 80         |            | 115,33           | 12,66 | 7,12  | 38,12    |
| 36\03  | Рис припущенный с овощами               | 150        |            | 220,5            | 3,8   | 5,79  | 38,12    |
| 639    | Компот из сухофруктов                   | 200        |            | 220,5            | 3,8   | 5,79  | 38,12    |
| тк     | Хлеб Дарницкий                          | 30         |            | 65               | 2,12  | 0,28  | 12,9     |
| тк     | Хлеб Крестьянский                       | 30         |            | 65               | 2,2   | 0,3   | 13       |
| Итого  |                                         |            | 59,96      | 920,16           | 40,73 | 30,83 | 155,71   |

## Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

| № рец. | Наименование блюд               | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |       |      |          |
|--------|---------------------------------|------------|------------|------------------|-------|------|----------|
|        |                                 |            |            | ккал             | белки | жиры | углеводы |
| 311    | Каша пшенная с маслом сливочным | 200\10     |            | 285              | 4,41  | 17,5 | 15,46    |
| 1      | Манник                          | 100        |            | 294,8            | 5,84  | 6,7  | 52,1     |
| тк     | Хлеб Крестьянский               | 30         |            | 65               | 2,2   | 0,3  | 13       |
| 639    | Компот из сухофруктов           | 200        |            | 124              | 0,6   | 0    | 52,1     |
| Итого  |                                 |            | 64,74      | 768,8            | 13,05 | 24,5 | 132,66   |

## Меню для учащихся 5 -11 классов

| № рец. | Наименование блюд                       | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |       |       |          |
|--------|-----------------------------------------|------------|------------|------------------|-------|-------|----------|
|        |                                         |            |            | ккал             | белки | жиры  | углеводы |
| 366    | Творожная запеканка с молоком сгущенным | 75\25      |            | 233,83           | 16,15 | 11,55 | 15,45    |
| 433    | Птица отварная Тушенная                 | 80         |            | 115,33           | 12,66 | 7,12  | 0,32     |
| 36\03  | Рис припущенный с овощами               | 180        |            | 264,6            | 4,56  | 7     | 45,7     |
| 639    | Компот из сухофруктов                   | 200        |            | 124              | 0,6   | 0     | 31,4     |
| тк     | Хлеб Дарницкий                          | 30         |            | 65               | 2,12  | 0,28  | 12,9     |
| тк     | Хлеб Крестьянский                       | 30         |            | 65               | 2,2   | 0,3   | 13       |
|        |                                         |            | 115,98     | 867,76           | 0     | 26,25 | 118,77   |

## Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

| № рец. | Наименование блюд               | Выход, Гр | Цена, руб. | Пищевая ценность |       |      |          |
|--------|---------------------------------|-----------|------------|------------------|-------|------|----------|
|        |                                 |           |            | ккал             | белки | жиры | углеводы |
| 311    | Каша пшенная с маслом сливочным | 200\10    |            |                  |       |      |          |
| 1      | Манник                          | 100       |            | 294,8            | 5,84  | 6,7  | 52,1     |
| тк     | Хлеб Крестьянский               | 30        |            | 65               | 2,2   | 0,3  | 13       |
| 639    | Компот из сухофруктов           | 200       |            | 124              | 0,6   | 0    | 31,4     |
|        |                                 |           | 193,24     |                  | 8,64  | 7    | 96,5     |
|        |                                 |           |            | 483,8            |       |      |          |

Зав. столовой Демидова Л.В.  
Экономист Шумкова А.Р.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 374895313864161898897449033592695289111710139789

Владелец Чулкова Татьяна Георгиевна

Действителен с 28.01.2023 по 28.01.2024