



МЕНЮ

на 08.11.2023

по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.		Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
390	Котлеты рыбные Любительские	80		142,4	12	7,68	6,72
520	Пюре картофельное с маслом	150		163,5	3,15	6,75	21,9
694	Какао с молоком	200		187	4,7	5	31,8
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
тк	Хлеб Дарницкий	30		65	2,12	0,28	12,9
1	Манник	50		147,4	2,92	3,35	26,05
	Итого		97,13	770,3	27,09	23,36	112,37

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
311	Каша Дружба с с маслом сливочным	200\10		199,5	3,46	9,13	19,11
1	Манник	100		294,8	5,84	6,7	52,1
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	3	13
инстр	Напиток Витоска	200		75	0	0	19
	Итого		62,75	634,3	11,5	18,83	103,21

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
110	Борщ с мясом и сметаной	200\10		140,4	5,38	7,26	13,46
390	Котлеты рыбные Любительские	80		142,4	12	7,68	6,72
520	Пюре картофельное	180		196,2	3,78	8,1	26,28
694	Какао с молоком	200		187	4,7	5	31,8
тк	Хлеб Дарницкий	30		65	2,12	0,28	12,9
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
	Сметана под 0		115,98	796	27,09	28,62	104,16

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
311	Каша Дружба с маслом сливочным	200\10		199,5	3,46	9,13	19,11
1	Манник	100		294,8	5,84	6,7	52,1
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
инстр	Напиток Витоска	200		75	0	0	19
			193,24	634,3	11,5	16,13	103,21

Зав. столовой _____ Демидова Л.В.
Экономист _____ Шумкова А.Р.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 374895313864161898897449033592695289111710139789

Владелец Чулкова Татьяна Георгиевна

Действителен с 28.01.2023 по 28.01.2024