



МЕНЮ

на 9 ноября 2023 г

по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	Наименование Блюد	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
366	Творожная запеканка с молоком сгущенным	75\25		233,83	16,15	11,55	15,45
48\2003	Кнели мясные	80		144,8	10,4	10,25	2,68
36\03	Рис припущенный с овощами	150		220,5	3,8	5,79	38,12
639	Компот из сухофруктов	200		124	0,6	0	31,4
тк	Хлеб крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
тк	Хлеб Дарницкий	30		65	2,12	0,28	12,9
Итого			59,96	853,13	35,27	28,17	113,55

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
311	Каша ячневая с маслом сливочным	200\10		240	4,81	11,3	29,26
2	Пирог Зебра	100		348,5	5,5	14,4	48,6
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	3	13
инстр	Йогурт питьевой	200		207	4,5	5,4	34,2
инстр	Яблоко	0,136		43,45	0,54	0,54	13,23
Итого			39,97	903,95	17,55	34,64	138,29

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
124	Щи с мясом и сметаной	250\100		107,4	5,38	6,35	7,25
366	Творожная запеканка с молоком сгущенным	75\25		233,83	16,15	11,55	15,45
48\2003	Кнели мясные	80		144,8	10,4	10,25	2,68
36\03	Рис припущенный с овощами	180		264,6	4,56	7	45,7
639	Компот из сухофруктов	200		124	0,6	0	31,4
тк	Хлеб Дарницкий	30		65	2,12	0,28	12,9
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
			115,98	1004,63	35,27	35,73	128,38

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
311	Каша ячневая с маслом сливочным	200\10		240	4,81	11,3	29,26
2	Пирог Зебра	100		348,5	5,5	14,4	48,6
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	3	13
инстр	Йогурт питьевой	200		207	4,5	5,4	34,2
инстр	Яблоко	0,136		43,45	0,54	0,54	13,23
			193,24	903,95	17,55	34,64	138,29

Зав. столовой _____ Демидова Л.В.

Экономист _____ Шумкова А.Р.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 374895313864161898897449033592695289111710139789

Владелец Чулкова Татьяна Георгиевна

Действителен с 28.01.2023 по 28.01.2024