



Утверждаю:
Директор МАОУ "СОШ №4"
Т.Г. Чулкова

МЕНЮ

на 10.11. 2023 г
по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	Наименование Блюد	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
16	Огурец свежий порционно	50	5,6	28,65	0,38	3,45	1,19
64\003	Колбаски витаминные	80	50,36	200,8	12,56	15,6	12,51
224	Рагу из овощей	150	12,14	187,5	3	12,45	17,25
686	Чай с лимоном	200\8	3,98	60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб крестьянский	30	1,36	65	2,2	0,3	13
тк	Хлеб Дарницкий	30	1,36	65	2,12	0,28	12,9
тк	Яблоко	136	19,08	43,45	0,54	0,54	13,23
Итого			93,88	650,4	21,1	32,62	85,28

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
311	Каша геркулесовая с маслом сливочным	200\10		249	3,01	16,5	20,06
686	Чай с лимоном	200\8		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	3	13
тк	Яблоко	136		43,45	0,54	0,54	13,23
451	Котлеты мясные	80		337	15,6	26,7	8,16
Итого			39,97	754,45	21,65	46,74	69,65

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
139	Суп картофельный с бобовыми	250\25		175	7,5	6	22,1
64\03	Колбаски витаминные	80		200,8	12,56	15,6	2,51
224	Рагу из овощей	200		250	4	16,6	23
686	Чай с лимоном	200\8		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб Крестьянский	30	1,36	65	2,2	0,3	13
тк	Хлеб Дарницкий	30	1,36	65	2,12	0,28	12,9
тк	Яблоко	136		43,45	0,54	0,54	13,23
			115	859,25	21,1	39,32	101,94

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
311	Каша геркулесовая с маслом сливочным	200\10		249	3,01	16,5	20,06
686	Чай с лимоном	200\8		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	3	13
тк	Яблоко	136		43,45	0,54	0,54	13,23
451	Котлеты мясные	80		337	15,6	26,7	8,16
			193,24	754,45	21,65	46,74	69,65

Зав. столовой _____ Демидова Л.В.
Экономист _____ Шумкова А.Р.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 374895313864161898897449033592695289111710139789

Владелец Чулкова Татьяна Георгиевна

Действителен с 28.01.2023 по 28.01.2024