



МЕНЮ

на 14 ноября 2023 г

по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	Наименование Блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
340	Омлет натуральный	60		119,4	6	10,02	1,14
50\2003	Котлета Детская	80		160	13,38	7,8	9,2
516	Макароны отварные с маслом сливочным	150		165,5	5,5	4,2	24,9
инстр	Кисель Витошка	200		118	0	0	30,6
тк	Хлеб крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
тк	Хлеб Дарницкий	30		65	2,12	0,28	12,9
	Итого		59,96	692,9	29,2	22,6	91,74

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
311	Каша пшенная	200\10		249	3,01	16,5	20,06
1	Манник	100		294,8	5,84	6,7	52,1
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	3	13
инстр	Йогурт питьевой	200		207	4,5	5,4	34,2
инстр	Яблоко	0,138		43,45	0,54	0,54	13,23
	Итого		39,97	859,25	16,09	32,14	132,59

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
340	Омлет натуральный	60		119,4	6	10,02	1,14
110	Борщ с мясом и сметаной	200\100		140,4	5,4	4,25	13,38
50\2003	Котлета Детская	80		160	13,38	7,8	9,2
516	Макароны отварные с маслом сливочным	180		198,58	6,59	5,06	29,89
инстр	Кисель Витошка	200		118	0	0	30,6
тк	Хлеб Дарницкий	30		65	2,12	0,28	12,9
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
			115,98	866,38	29,2	27,71	110,11

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
311	Каша пшенная с маслом сливочным	200\10		249	3,01	16,5	20,06
1	Манник	100		294,8	5,84	6,7	52,1
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	3	13
инстр	Йогурт питьевой	200		207	4,5	5,4	34,2
инстр	Яблоко	0,138		43,45	0,54	0,54	13,23
			193,24	859,25	16,09	32,14	132,59

Зав. столовой _____ Демидова Л.В.

Экономист _____ Шумкова А.Р.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 374895313864161898897449033592695289111710139789

Владелец Чулкова Татьяна Георгиевна

Действителен с 28.01.2023 по 28.01.2024