



МЕНЮ

на 15.11. 2023 г

по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	Наименование Блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
374	Рыба (горбуша)тушеная с овощами	100	37,02	137	11,52	7,76	5,35
520	Пюре картофельное	150	16,95	163,5	3,15	6,75	21
639	Компот из сухофруктов	200	12,48	124	0,6	0	31,4
1	Манник	50	23,18	147,4	2,92	3,35	26,05
тк	Хлеб крестьянский	30	1,36	65	2,2	0,3	13
тк	Хлеб Дарницкий	30	1,36	65	2,12	0,28	12,9
	Итого		92,35	701,9	22,51	18,44	109,7

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
311	Каша Манная с маслом сливочным	200\10		249	3,01	16,5	20,06
2	Бутерброд с джемом	60		177	1,8	4,65	31,5
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	3	13
1011	Чай с молоком	200		87	1,6	1,6	17,3
тк	Яблоко	139		65,33	0,55	0,55	13,18
	Итого		39,97	643,33	9,16	26,3	95,04

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
139	Суп картофельный с бобовыми	250\10		175	7,5	6	22,1
374	Рыба (горбуша)тушеная с овощами	100		137	11,52	7,76	5,35
520	Пюре картофельное	180		196,2	3,78	8,1	26,28
639	Компот из сухофруктов	200		124	0,6	0	31,4
тк	Хлеб Крестьянский	30	1,36	65	2,2	0,3	13
тк	Хлеб Дарницкий	30	1,36	65	2,12	0,28	12,9
			115	762,2	22,51	22,44	111,03

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
311	Каша с маслом сливочным	200\10		249	3,01	16,5	20,06
2	Бутерброд с джемом	60		177	1,8	4,65	31,5
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	3	13
1011	Чай с молоком	200		87	1,6	1,6	17,3
тк	Яблоко	139		65,33	0,55	0,55	13,18
			193,24	643,33	9,16	26,3	95,04

Зав. столовой Демидова Л.В.

Экономист Шумкова А.Р.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 374895313864161898897449033592695289111710139789

Владелец Чулкова Татьяна Георгиевна

Действителен с 28.01.2023 по 28.01.2024