



МЕНЮ

на 16.11.2023

по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.		Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
492	Плов из мяса цыпленка	225	73,71	402,75	18,23	17,78	40,73
639	Компот из фруктовой смеси	200	7,53	124	0,6	0	31,4
1	Бутерброд с маслом сливочным	30\20	21,7	142	2,21	8,6	13,06
тк	Хлеб Крестьянский	30	1,36	65	2,2	0,3	13
тк	Хлеб Дарницкий	30	1,36	65	2,12	0,28	12,9
	Итого		105,66	798,75	25,36	26,96	111,09

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
311	Каша геркулесовая с с маслом сливочным	200\10		249	3,01	16,5	20,06
738/757	Пирожок с картошкой 2 шт	200		506,6	24	12,8	72,8
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	3	13
694	Какао с молоком	200		187	4,7	5	31,8
	Итого		62,75	1007,6	33,91	37,3	137,66

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
124	Щи с мясом и сметаной	225\10\10		107,4	5,38	6,35	7,25
492	Плов из мяса цыпленка	225		402,75	18,23	17,78	40,73
639	Компот из фруктовой смеси	200		124	0,6	0	31,4
тк	Апельсин	270		126,9	2,53	0,32	31,7
тк	Хлеб Дарницкий	30		65	2,12	0,28	12,9
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
	Сметана под 0		115,98	891,05	25,36	25,03	136,98

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
311	Каша геркулесовая с маслом сливочным	200/10		249	3,01	16,5	20,06
738/757	Пирожок с картошкой 2 шт	200		506,6	24	12,8	72,8
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
694	Какао с молоком	200		187	4,7	5	31,8
			193,24	1007,6	33,91	34,6	137,66

Зав. столовой _____ Демидова Л.В.

Экономист _____ Шумкова А.Р.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 374895313864161898897449033592695289111710139789

Владелец Чулкова Татьяна Георгиевна

Действителен с 28.01.2023 по 28.01.2024