



МЕНЮ

на 17 ноября 2023 г

по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	Наименование Блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
37	Салат из сырых овощей	100	14,71	79	3,4	5,6	3,5
437	Гуляш	60\50	60,02	213,4	19,14	5,72	3,52
297	Греча рассыпчатая	150	6,19	263	4,3	7,2	44,1
685	Чай с сахаром	200	2,87	58	0,2	0	15
тк	Хлеб крестьянский	30	1,36	65	2,2	0,3	13
тк	Хлеб Дарницкий	30	1,36	65	2,12	0,28	12,9
	Итого		86,51	743,4	31,36	19,1	92,02

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
311	Каша рисовая с маслом сливочным	200\10		180,6	2,31	8,61	22,05
741	Ватрушка с повидлом	100		274,6	8,5	7,06	26,4
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	3	13
631	Компот из замороженных ягод	200		142	0,4	0	35,4
	Итого		39,97	662,2	13,41	18,67	96,85

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
132	Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	250\20\10		197	11,06	7,4	20,46
437	Гуляш	60\50		213,4	19,14	5,72	3,52
297	Греча рассыпчатая	180		334,8	10,44	9,36	51,12
685	Чай с сахаром	200		58	0,2	0	15
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
тк	Хлеб Дарницкий	30		65	2,12	0,28	12,9
			115,98	933,2	31,36	23,06	116

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
311	Каша рисовая с маслом сливочным	200\10		180,6	2,31	8,61	22,05
741	Ватрушка с повидлом	100		274,6	8,5	7,06	26,4
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	3	13
631	Компот из замороженных ягод	200		142	0,4	0	35,4
			193,24	662,2	13,41	18,67	96,85

Зав. столовой _____ Демидова Л.В.

Экономист _____ Шумкова А.Р.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 374895313864161898897449033592695289111710139789

Владелец Чулкова Татьяна Георгиевна

Действителен с 28.01.2023 по 28.01.2024