



МЕНЮ

на 20.11. 2023 г

по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	Наименование Блюد	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
451	Шницель мясной	100	54,8	261	15,9	14,4	16
333	Макароны отварные с сыром	150	25,65	220,5	5,25	6,15	35,25
инстр	Напиток Витошка	200	13,38	75	0	0	19
тк	Яблоки	150	16,07	70,5	0,6	0,6	14,7
тк	Хлеб крестьянский	30	1,36	65	2,2	0,3	13
тк	Хлеб Дарницкий	30	1,36	65	2,12	0,28	12,9
Итого			112,62	757	26,07	21,73	110,85

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
311	Каша пшеничная с маслом сливочным	200\10		285	4,41	17,5	15,46
2	Бутерброд с сыром	60		209	8,9	12,3	12,5
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	3	13
тк	Масло сливочное	10		77	0,01	8,3	0,06
692	Кофейный напиток	200		134	2,4	1,6	27,5
Итого			39,97	770	17,92	42,7	68,52

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
171	Суп- пюре из картофеля	250		158	4	6,1	21,4
451	Шницель мясной	100		261	15,9	14,4	16
333	Макароны с сыром	180		264,6	5,25	6,15	35,25
инстр	Напиток Витошка	200		75	0	0	19
тк	Хлеб Крестьянский	30	1,36	65	2,2	0,3	13
тк	Хлеб Дарницкий	30	1,36	65	2,12	0,28	12,9
тк	Яблоки	150		70,5	0,6	0,6	14,7
			115	959,1	26,07	27,83	132,25

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
311	Каша пшеничная с маслом сливочным	200\10		285	4,41	17,5	15,46
тк	Масло сливочное	20		154	0,02	16,6	0,12
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	3	13
2	Бутерброд с сыром	60		209	8,9	12,3	12,5
692	Кофейный напиток	200		134	2,4	1,6	27,5
			193,24	847	17,93	51	68,58

Зав. столовой _____ Демидова Л.В.
Экономист _____ Шумкова А.Р.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 374895313864161898897449033592695289111710139789

Владелец Чулкова Татьяна Георгиевна

Действителен с 28.01.2023 по 28.01.2024