



Утверждаю:
Директор МАОУ "СОШ № 4"
Г.Г.Чулкова

МЕНЮ

на 21.11.2023
по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.		Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
7\2003	Салат Здоровье	100	10,5	132	1,24	9,99	9,17
423	Бефстроганов	50\50	61,58	203	17,4	12,3	5,2
297	Греча рассыпчатая	150	9,61	279	8,7	7,8	42,6
700	Напиток из ягод замороженных	200	7,53	94	0,04	0	23,6
тк	Хлеб Дарницкий	30	1,36	65	2,12	0,28	12,9
тк	Хлеб Крестьянский	30	1,36	65	2,2	0,3	13
Итого			91,94	838	31,7	30,67	106,47

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
311	Каша пшенная с маслом сливочным	200\10		285	4,41	17,5	15,46
1	Бутерброд с маслом сливочным	30\20		142	2,21	8,6	13,06
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	3	13
337	Яйцо вареное	40		63	5,1	4,6	0,3
тк	Яблоко	150		70,5	0,6	0,6	14,7
694	Какао с молоком	200		187	4,7	5	31,8
Итого			62,75	812,5	19,22	39,3	88,32

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
7\2003	Салат Здоровье	100		132	1,24	9,99	9,17
132	Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	250\100		197	11,06	7,4	20,46
423	Бефстроганов	50\50		203	17,4	12,3	5,2
297	Греча рассыпчатая	180		334,8	10,44	9,36	51,12
700	Напиток из замороженных ягод	200		94	0,04	0	23,6
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
тк	Хлеб Дарницкий	30		65	2,12	0,28	12,9
Сметана под 0			115,98	1090,8	31,7	39,63	135,45

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
311	Каша пшенная с маслом сливочным	200/10		285	4,41	17,5	15,46
1	Бутерброд с маслом сливочным	30\20		142	2,21	8,6	13,06
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
337	Яйцо вареное	40		63	5,1	4,6	0,3
тк	Яблоко	150		70,5	0,6	0,6	14,7
694	Какао с молоком	200		187	4,7	5	31,8
			193,24	812,5	19,22	36,6	88,32

Зав. столовой Демидова Л.В.
Экономист Шумкова А.Р.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 374895313864161898897449033592695289111710139789

Владелец Чулкова Татьяна Георгиевна

Действителен с 28.01.2023 по 28.01.2024