



МЕНЮ

на 24.11.2023

по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.		Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
64\03	Колбаски Витаминные	90	50,36	225,9	14,13	17,55	2,82
224	Рагу из овощей	150	12,14	187,5	3	12,45	17,25
686	Чай с лимоном	200\8	3,98	60	0,3	0	15,2
1	Бутерброд с маслом сливочным	20\30	21,7	142	2,21	8,6	13,06
тк	Хлеб Дарницкий	30	1,36	65	2,12	0,28	12,9
тк	Хлеб Крестьянский	30	1,36	65	2,2	0,3	13
	Итого		90,9	745,4	23,96	39,18	74,23

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
311	Каша Дружба с маслом сливочным	200\10		199,5	3,46	9,13	19,11
2	Пирог Зебра	100		348,5	5,5	14,4	48,6
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	3	13
686	Чай с лимоном	686		60	0,3	0	15,2
	Итого		62,75	673	11,46	26,53	95,91

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
64\03	Колбаски Витаминные	90		225,9	14,13	17,55	2,82
224	Рагу из овощей	200		250	4	16,6	23
686	Чай с лимоном	200		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
тк	Хлеб Дарницкий	30		65	2,12	0,28	12,9
			115,98	665,9	23,96	34,73	66,92

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
311	Каша Дружба с маслом сливочным	200/10		199,5	3,46	9,13	19,11
2	Пирог Зебра	100		348,5	5,5	14,4	48,6
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
инстр	Кисель	200		118	0	0	30,6
			193,24	731	11,16	23,83	111,31

Зав. столовой Демидова Л.В.

Экономист Шумкова А.Р.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 374895313864161898897449033592695289111710139789

Владелец Чулкова Татьяна Георгиевна

Действителен с 28.01.2023 по 28.01.2024