



МЕНЮ

на 27.11. 2023 г

по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	Наименование Блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
493	Индейка тушеная в сметанном соусе	50\25	50,31	156,7	14,59	10,45	1,16
518	Картофель отварной с маслом сливочным	150	21,28	180,8	3	7,65	23,65
694	Какао с молоком	200	17,75	187	4,7	5	31,8
тк	Яблоко	139	16,07	65,33	0,55	0,55	13,18
тк	Хлеб крестьянский	30	1,36	65	2,2	0,3	13
тк	Хлеб Дарницкий	30	1,36	65	2,12	0,28	12,9
	Итого		108,13	719,83	27,16	24,23	95,69

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
311	Каша рисовая с маслом сливочным	200\10		180,6	2,31	8,61	22,05
2	Бутерброд с сыром	60		209	8,9	12,3	12,5
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	3	13
692	Кофейный напиток	200		134	2,4	1,6	27,5
тк	Яблоко	139		65,33	0,55	0,55	13,18
	Итого		39,97	653,93	16,36	26,06	88,23

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
140	Суп с макаронами и говядиной	250\10		213	14	7	22,3
493	Индейка тушеная в сметанном соусе	50\25		156,7	14,59	10,45	1,16
518	Картофель отварной с маслом сливочным	180		217	3,6	9,18	28,62
694	Какао с молоком	200		187	4,7	5	31,8
тк	Яблоко	139		65,33	0,55	0,55	13,18
тк	Хлеб Дарницкий	30	1,36	65	2,12	0,28	12,9
тк	Хлеб Крестьянский	30	1,36	65	2,2	0,3	13
			115	969,03	27,16	32,76	122,96

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
311	Каша рисовая с маслом сливочным	200\10		180,6	2,31	8,61	22,05
2	Бутерброд с сыром	60		209	8,9	12,3	12,5
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	3	13
692	Кофейный напиток	200		134	2,4	1,6	27,5
тк	Яблоко	139		65,33	0,55	0,55	13,18
			193,24	653,93	16,36	26,06	88,23

Зав. столовой Демидова Л.В.

Экономист Шумкова А.Р.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 374895313864161898897449033592695289111710139789

Владелец Чулкова Татьяна Георгиевна

Действителен с 28.01.2023 по 28.01.2024