

Директор МАОУ "СОШ № 4"

Т.Г.Чулкова

на 28.11.2023

ПО СТОЛОВОЙ СОШ № 4

№ рец.		Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
340	Омлет натуральный	70	15,9	119,4	6	10,02	1,14
50\2003	Котлета Детская	90	43,09	160	13,38	7,8	9,2
516	Макароны отварные с маслом сливочным	150	8,42	165,5	5,5	4,2	24,9
инстр	Кисель Витошка	200	16,75	118	0	0	30,6
тк	Хлеб Дарницкий	30	1,36	65	2,12	0,28	12,9
тк	Хлеб Крестьянский	30	1,36	65	2,2	0,3	13
	Итого		86,88	692,9	29,2	22,6	91,74

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
311	Каша геркулесовая с маслом сливочным	200\10		249	3,01	16,5	20,06
1	Манник	100		294,8	5,84	6,7	52,1
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	3	13
инстр	Йогурт	200		207	4,5	5,4	34,2
	Итого		62,75	815,8	15,55	31,6	119,36

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
340	Омлет натуральный	70		119,4	6	10,02	1,14
110	Борщ с мясом и сметаной	250\100г		140,4	5,4	7,25	13,38
50\2003	Котлета Детская	90		160	13,38	7,8	9,2
516	Макароны отварные с маслом сливочным	180		198,58	6,59	5,06	29,89
инстр	Кисель Витошка	200		160	13,38	7,8	9,2
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
тк	Хлеб Дарницкий	30		65	2,12	0,28	12,9
			115,98	908,38	29,2	38,51	88,71

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
311	Каша геркулесовая с маслом сливочным	200/10		249	3,01	16,5	20,06
1	Манник	100		294,8	5,84	6,7	52,1
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
инстр	Йогурт	200		207	4,5	5,4	34,2
			193,24	815,8	15,55	28,9	119,36

Зав. столовой Демидова Л.В.

Экономист Шумкова А.Р.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 374895313864161898897449033592695289111710139789

Владелец Чулкова Татьяна Георгиевна

Действителен с 28.01.2023 по 28.01.2024