



МЕНЮ

на 01.12.2023

по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.		Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
37	Салат из сырых овощей	50	7,35	39,5	1,7	2,8	1,75
437	Гуляш 60\50	110	60	213	19	6	3,52
297	Греча рассыпчатая	150	6,19	263	4,3	7,3	44,1
686	Чай с лимоном	200\8	3,98	60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб Дарницкий	30	1,36	65	2,12	0,28	12,9
тк	Хлеб Крестьянский	30	1,36	65	2,2	0,3	13
Итого			80,24	705,5	29,62	16,68	90,47

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
340	Омлет натуральный	125		248,75	12,5	20,87	2,37
инстр	Круассан	70		264	3,9	9,4	35,4
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	3	13
тк	Молоко кипяченое	200		123	5,9	6,8	9,9
инстр	Яблоко	139		65,33	0,55	0,55	13,18
Итого			62,75	766,08	25,05	40,62	73,85

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
132	Рассольник Ленинградскийс мясом и сметаной	250\20\20		197	11,06	7,4	20,46
437	Гуляш 60\50	110		213	19	6	3,52
297	Греча рассыпчатая	180		334,8	10,44	9,36	51,12
686	Чай с лимоном	200/8		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб Дарницкий	30		65	2,12	0,28	12,9
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
Итого			115,98	934,8	29,62	23,34	116,2

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
340	Омлет натуральный	200/10		248,75	12,5	20,87	2,37
инстр	Круассан	70		264	3,9	9,4	35,4
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
тк	Молоко кипяченое	200		123	5,9	6,8	9,9
инстр	Яблоко	139		65,33	0,55	0,55	13,18
Итого			193,24	766,08	25,05	37,92	73,85

Зав. столовой _____ Демидова Л.В.

Экономист _____ Шумкова А.Р.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 374895313864161898897449033592695289111710139789

Владелец Чулкова Татьяна Георгиевна

Действителен с 28.01.2023 по 28.01.2024