



Утверждаю:
Директор МАОУ "СОШ № 4"
Т.Г. Чулкова

МЕНЮ

на 04.12. 2023 г
по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	Наименование Блюد	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
451	Шницель мясной	90	43,84	234,9	14,31	12,96	14,4
333	Макароны с сыром	150	25,65	70,5	0,6	0,6	14,7
инстр	Напиток Витошка	200	13,38	75	0	0	19
тк	Хлеб Дарницкий	30	1,36	65	2,12	0,28	12,9
тк	Хлеб крестьянский	30	1,36	65	2,2	0,3	13
инстр	Масло сливочное порционно	20	14,57	154	0,02	16,6	0,12
Итого			100,16	664,4	19,25	30,74	74,12

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
311	Каша пшеничная с маслом сливочным	200\10		240	4,81	11,3	29,26
2	Бутерброд с сыром	60		209	8,9	12,3	12,5
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	3	13
694	Какао с молоком	200		187	4,7	5	31,8
Итого			39,97	701	20,61	31,6	86,56

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
171	Суп- пюре из картофеля	250		158	4	6,1	21,4
451	Шницель мясной	90		234,9	14,31	12,96	14,4
333	Макароны с сыром	180		264,6	5,25	6,15	35,25
инстр	Напиток Витошка	200		75	0	0	19
тк	Хлеб Крестьянский	30	1,36	65	2,2	0,3	13
тк	Хлеб Дарницкий	30	1,36	65	2,12	0,28	12,9
							7,35
Итого			115	862,5	19,25	25,79	123,3

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
311	Каша пшеничная с маслом сливочным	200\10		240	4,81	11,3	29,26
2	Бутерброд с сыром	60		209	8,9	12,3	12,5
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	3	13
694	Какао с молоком	200		187	4,7	5	31,8
Итого			193,24	701	20,61	31,6	86,56

Зав. столовой _____ Демидова Л.В.
Экономист _____ Шумкова А.Р.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 374895313864161898897449033592695289111710139789

Владелец Чулкова Татьяна Георгиевна

Действителен с 28.01.2023 по 28.01.2024