



МЕНЮ

на 6 декабря 2023 г

по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	Наименование Блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
374	Рыба тушеная в томате с овощами	50\50	37,02	150,7	12,62	8,5	5,88
520	Пюре картофельное	150	16,95	163,5	3,15	6,75	21,9
694	Какао с молоком	200	17,73	187	4,7	5	31,8
794	Кекс творожный	50	23,18	200,5	4,1	9,2	25,75
тк	Хлеб крестьянский	30	1,36	65	2,2	0,3	13
тк	Хлеб Дарницкий	30	1,36	65	2,12	0,28	12,9
Итого			97,13	831,7	28,89	30,03	111,23

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
311	Каша манная с маслом сливочным	200\10		249	3,01	16,5	20,06
794	Кекс творожный	100		401	8,2	18,4	51,5
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	3	13
685	Чай с сахаром	200		58	0,2	0	15
337	Яйцо кур 2 шт	80		126	10,2	9,2	0,6
Итого			39,97	899	23,81	47,1	100,16

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
139	Борщ с мясом и сметаной	250\10		175	7,5	6	22,1
374	Рыба тушеная в томате с овощами	60\50		150,7	12,62	8,5	5,88
520	Пюре картофельное	180		196,2	3,78	8,1	26,28
694	Какао с молоком	200		187	4,7	5	31,8
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
тк	Хлеб Дарницкий	30		65	2,12	0,28	12,9
Итого			115,98	838,9	28,89	28,18	111,96

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
311	Каша манная с маслом сливочным	200\10		249	3,01	16,5	20,06
794	Кекс творожный	100		401	8,2	18,4	51,5
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	3	13
337	Яйцо кур 2 шт	80		126	10,2	9,2	0,6
685	Чай с сахаром	200		58	0,2	0	15
Итого			193,24	899	23,81	47,1	100,16

Буфет 0

Зав. столовой Демидова Л.В.

Экономист Шумкова А.Р.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 374895313864161898897449033592695289111710139789

Владелец Чулкова Татьяна Георгиевна

Действителен с 28.01.2023 по 28.01.2024