



МЕНЮ

на 08.12.2023

по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.		Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
64\03	Колбаски Витаминные	100	55,95	251	15,7	19,5	3,1
224	Рагу из овощей	150	12,14	187,5	3	12,45	17,25
686	Чай с лимоном	200\8	3,98	60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб Крестьянский	30	1,36	65	2,2	0,3	13
тк	Хлеб Дарницкий	30	1,36	65	2,12	0,28	12,9
	Итого		74,79	628,5	23,32	32,53	61,45

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
311	Каша геркулесовая с маслом сливочным	200\10		249	3,01	16,5	20,06
1	Бутерброд с маслом сливочным	30\20		142	2,21	8,6	13,06
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	3	13
686	Чай с лимоном	200\8		60	0,3	0	15,2
	Итого		62,75	516	7,72	28,1	61,32

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
139	Суп картофельный с бобовыми	250\10		175	7,5	6	22,1
64\03	Колбаски Витаминные	100		251	15,7	19,5	3,1
224	Рагу из овощей	200		250	4	16,4	23
686	Чай с лимоном	200\8		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб Дарницкий	30		65	2,12	0,28	12,9
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
			115,98	866	23,32	42,48	89,3

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
311	Каша геркулесовая с маслом сливочным	200\10		249	3,01	16,5	20,06
1	Бутерброд с маслом сливочным	30\20		142	2,21	8,6	13,06
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
686	Чай с лимоном	200\8		60	0,3	0	15,2
			193,24	516	7,72	25,4	61,32

Зав. столовой _____ Демидова Л.В.

Экономист _____ Шумкова А.Р.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 374895313864161898897449033592695289111710139789

Владелец Чулкова Татьяна Георгиевна

Действителен с 28.01.2023 по 28.01.2024