



Утверждаю:
Директор МАОУ "СОШ №4"
Т.Г.Чулкова

МЕНЮ

на 14 декабря 2023 г
по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	Наименование Блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
340	Омлет натуральный	85	22,5	169,15	8,5	14,19	1,6
492	Плов из мяса цыпленка	225	73,71	402,75	18,23	17,78	40,73
700	Напиток из ягод замороженных	200	7,53	94	0,04	0	23,6
тк	Хлеб Дарницкий	30	1,36	65	2,12	0,28	12,9
тк	Хлеб крестьянский	30	1,36	65	2,2	0,3	13
	Итого		106,46	795,9	31,09	32,55	91,83

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
311	Каша пшеничная с маслом сливочным	200\10		249	3,01	16,5	20,06
1	Бутерброд с маслом	30\20		142	2,21	8,6	13,06
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	3	13
694	Какао с молоком	200		187	4,7	5	31,8
	Итого		39,97	643	12,12	33,1	77,92

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
340	Омлет натуральный	85	22,5	169,15	8,5	14,19	1,6
492	Плов из мяса цыпленка	225	73,71	402,75	18,23	17,78	40,73
694	Какао с молоком	200	17,75	187	4,7	5	31,8
тк	Хлеб Дарницкий	30	1,36	65	2,12	0,28	12,9
тк	Хлеб Крестьянский	30	1,36	65	2,2	0,3	13
			115,98	888,9	31,09	37,55	100,03

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
311	Каша пшеничная с маслом сливочным	200\10		249	3,01	16,5	20,06
2	Бутерброд с сыром	60		142	2,21	8,6	13,06
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	3	13
694	Какао с молоком	200		187	4,7	5	31,8
			193,24	643	12,12	33,1	77,92

Зав. столовой _____ Демидова Л.В.
Экономист _____ Шумкова А.Р.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133600552358087161194895262509558337786447861710

Владелец Чулкова Татьяна Георгиевна

Действителен с 19.03.2024 по 19.03.2025